



Café Littéraire Espace Associatif

Avril 2021



SAMEDI 3 AVRIL

• ENTRE 10H À 12H30 : LUDINEY CAFÉ DES PETITS

Toupies, déguisements, dominos... : Poussiney se transforme en terrain de jeu !

Un samedi sur deux, faites une pause dans votre quotidien et venez partager un temps de jeu avec vos enfants ou vos petits-enfants, de la naissance à 6 ans.

La présence d'un adulte est exigée. Heures d'arrivée et de départ libres. Possibilité d'emprunts de jeux et jouets.

Participation aux ateliers entre 15€ et 40€ l'année selon les revenus ou 5€ la séance par enfants. Pensez à réserver



• À 15H : VISITE DE QUARTIER, PORTE

MONTMARTRE

Philippe vous invite à découvrir, lors d'une balade urbaine, l'histoire de la «zone» et des HBM mais également du nouvel îlot Binet.

Rendez-vous à 15h au Petit Ney.

Réservation indispensable (nombre limité) au 01 42 62 00 00

ou lecafelitteraire@lepetitney.fr

Libre participation

• 16H30-17H15 AU PETIT NEY

UN CYCLE D'ATELIERS MUSICAUX (0-6 ANS) ANIMÉ PAR L'ASSOCIATION PARIS JEUNE(S) PUBLIC

Dans le cadre du festival «Les Enfants d'abord», parents et enfants sont invités à partager un moment musical composé d'explorations instrumentales et de jeux sonores. Complicité et échanges en musique sont au cœur de cet atelier mené par une musicienne pédagogue. La manipulation d'instruments de musique mis à disposition des enfants va leur permettre d'affiner leur motricité, d'expérimenter différentes manières de produire une son et d'éveiller les sens.

5 familles sont acceptées sur l'atelier (un seul parent avec 1 ou 2 enfants).

Réservation indispensable

Prochains ateliers : 29 mai et 19 juin

LUNDI 3 AVRIL À 11H « LUNDI DE PÂQUES »

VISITE DE QUARTIER, LES PUCES

Philippe vous invite à découvrir les Puces lors d'une balade urbaine. Venez remonter le temps lors d'une balade qui vous mènera du Carré des Biffins au Marché Mondial de l'antiquité.

Rendez-vous à 11h au Petit Ney.

Réservation indispensable (nombre limité) au 01 42 62 00 00

ou lecafelitteraire@lepetitney.fr

Libre participation

SAMEDI 10 AVRIL

• DE 9H À 12H30 : ATELIER DE COMMUNICATION BIENVEILLANTE AVEC LES ENFANTS SUR LE THÈME :

« BIEN DANS MA PEAU ET BIEN AVEC LES AUTRES ».

Lise Nathanson propose un cycle de 5 ateliers avec les enfants pour apprendre l'empathie, à s'affirmer, à gérer les conflits, à savoir faire des compliments et à avoir une bonne estime de soi.

9h-10h : 4-6 ans - 10h15-11h15 : 6-8 ans - 11h30-12h30 : 9-11 ans

L'atelier est gratuit mais l'inscription indispensable (atelier limité à 8 enfants par tranche d'âge).

• DE 14H À 16H30 : ATELIER DE COMMUNICATION BIENVEILLANTE ANIMÉ PAR LISE NATHANSON, SUR LE THÈME :

« PARLER POUR QUE LES ENFANTS ÉCOUTENT, ÉCOUTER POUR QUE LES ENFANTS PARLENT »

Lise Nathanson, vous propose 1 cycle de 5 ateliers

pour travailler ensemble sur l'écoute empathique, le savoir dire (s'affirmer avec fermeté et sans violence),

la gestion des problèmes et des conflits. Cet atelier

est ouvert à tous les adultes désireux de mieux

communiquer.

La participation à l'atelier est de 2 € et l'inscription est indispensable.

Prochains ateliers : Samedis 20 et 27 mars.



• À 15H : VISITE DE QUARTIER, LA MOSKOWA

Philippe vous invite à une visite de la Moskowa. D'un quartier de faubourg, fondé au début du XX^e siècle, à ce nouvel habitat reconstruit à l'aube des années 2000. Rendez-vous au Petit Ney, 10 avenue de la Porte Montmartre. **Réservation au 01 42 62 00 00 ou lecafelitteraire@lepetitney.fr**

MERCREDI 14 AVRIL DE 14H30 À 17H

(EN LIGNE)

ATELIER DE CUISINE POUR ENFANTS ET ADULTES, CONCOCTÉ ET MIS EN BOUCHE PAR IVANNE ET SIDONIE

AU MENU, PLATS AUTOUR D'UNE ÉPICE
Cuisine et dessert de saison aux fruits et légumes du marché. Les enfants sont accueillis dans cet atelier à partir de 8 ans. Cet atelier est en partenariat avec les EDL, l'Atelier Santé Ville du 18^e et l'ARS. **Participation aux ateliers : 5€ la séance ou 40€ l'année Pensez à réserver**



SAMEDI 17 AVRIL

• DE 10H À 12H30 (EN LIGNE)

CAFÉ LECTURE

Pour le prochain Café Lecture, les deux romans retenus sont :

« **Illettré** » de **Cécile Ladjali** - Actes Sud (2018) : "Discret jeune homme de la cité Gagarine, porte de Saint-Ouen, Léo pointe chaque matin à l'usine. Dans le vacarme de l'atelier d'imprimerie, il voit défiler toute la journée des lettres qu'il n'identifie que vaguement : élevé par une grand-mère analphabète, il a quitté le collège à treize ans et vite oublié les rudiments appris à l'école. Désormais, sa vie d'adulte est entravée par cette tare insoupçonnable qui grippe tant ses sentiments que ses actes et l'oblige à tromper les apparences, notamment face à sa jolie voisine, l'infirmière venue le soigner après un accident. Réapprendre à lire ? Renouer avec les mots ? En lui et autour de lui la bonne volonté est sensible, mais la tâche est ardue et le renvoie à la difficulté de trouver sa place dans une société régie par l'écrit..."

Et « **Les tendres plaintes** » de **Yoko Ogawa** - Actes Sud (2010) : "Blessée par l'infidélité de son mari, Ruriko décide de disparaître. Elle quitte Tokyo et se réfugie dans un chalet en pleine forêt où elle tente de retrouver sa sérénité. Ruriko est calligraphe. Non loin, dans un autre chalet, s'est installé Nitta, un ancien pianiste de renom devenu facteur de clavecins, un homme habité par un calme particulier qui semble absorber les sons des instruments qu'il fabrique. Le regard porté sur la nature, sur ses sonorités, l'intensité de ses nuits, l'indicible solitude des êtres et leurs relations fugitives donnent à cette histoire une étrange résonance : celle qui prend source au cœur de l'inconscient."

Pour ceux qui veulent participer à cet échange de lectures, je vous enverrai le lien zoom.

CONTACT : martine.pascual@lepetitney.fr

• DE 11H À 12H AU PETIT NEY :

LES LIVRES, C'EST BON POUR LES BÉBÉS !

L'équipe du Petit Ney vous attend avec des livres savoureux, un samedi par mois pour les parents ou grands-parents qui veulent venir découvrir ce plaisir avec leurs enfants, de la naissance à 4 ans. **Participation aux ateliers : 5€ la séance. Pensez à réserver**

CONTACT : martine.pascual@lepetitney.fr

À 15H : VISITE DE QUARTIER, BLÉMONT-MESSAGER

Fanny vous invite à découvrir la vie de cet ensemble en briques rouges, près de la rue du Poteau, avec des témoignages d'habitants d'hier et d'aujourd'hui.

Rendez-vous au Petit Ney, 10 avenue de la Porte Montmartre.

Réservation indispensable (nombre limité) au 01 42 62 00 00

ou lecafelitteraire@lepetitney.fr

Libre participation

EN SOIRÉE ET EN LIGNE

• À 20H00 ON SE CONNECTE ET CATMAT DE SLAM Ô FÉMININ VOUS REÇOIT EN DIRECT POUR UNE SCÈNE SLAM-POÉSIE !

ON SE VOIT, ON SE PARLE, ON POÉTISE : ÉCHANGE ET PARTAGE, L'ESSENCE DU SLAM.

Inscriptions à 20h15

PARTICIPER À LA RÉUNION ZOOM

HTTPS://US02WEB.ZOOM.US/j/83753531271?pwd=SzBjVm13Y0Z

ZWERHT:92WnNCZMX0DZ09

ID DE RÉUNION : 837 5353 1271

CODE SECRET : 772349

Café Littéraire Le Petit Ney

10, avenue de la Pte Montmartre 75018 Paris

Tél : 01 42 62 00 00 - @ : lecafelitteraire@lepetitney.fr

<http://lepetitney.fr>

Horaires : mardi, jeudi, vendredi : 11h30 - 18h30, mercredi : 11h30-21h samedi : 11h - 18h30 ou 23h (si programmation).

En journée, nous vous proposons d'apporter votre pique-nique et vous pouvez réchauffer vos plats. Les boissons sont issues de l'agriculture biologique et/ou du commerce équitable.

DES RENDEZ-VOUS RÉGULIERS

L'Accorderie

L'Accorderie est un espace d'échanges de services non-monnaïres, pour améliorer les conditions et la qualité de vie des habitants et des utilisateurs d'un même secteur géographique. Chaque membre devient accordeur en proposant à d'autres ses compétences et savoir-faire sous la forme d'offres de service. Chacun est amené à donner et à recevoir un service. La monnaie d'échange est le temps, quels que soient la nature, la complexité, l'effort du service échangé.

PERMANENCE LE MERCREDI DE 16H À 17H30 ET LE SAMEDI DE 11H À 13H

Pour en savoir plus vous pouvez joindre Myriam au 06 87 63 31 68 du lundi au vendredi de 10h à 18h ou sur l'adresse mail : paris18@accorderie.fr



L'AMAP

Chaque mercredi de « : un panier de légumes bio et des œufs bio.

Livraison des paniers bio de l'AMAP "Jardiney" des producteurs de légumes "Les Jardins de Priape" toutes les semaines. **Contact : <http://amapjardiney.wordpress.com/>**



Vous pouvez pousser la porte et venir voir par vous même le mercredi.

Groupe de spectateurs

EN ATTENDANT LA RÉOUVERTURE DES SALLES DE SPECTACLES

Vous aimez aller au spectacle mais : vous ne savez pas que choisir, c'est trop cher, vous n'aimez pas y aller seul, vous voulez partager ce moment en famille, avec vos enfants... Rejoignez-nous pour des sorties aux tarifs négociés avec différents lieux théâtraux.

CONTACT : MARTINE AU 01 42 62 00 00 ou martine.pascual@lepetitney.fr

LES ATELIERS journaliers ou hebdomadaires

Les livres, c'est bon pour les bébés !

Venez découvrir ce plaisir avec votre enfant, de la naissance à trois ans, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 10h30 à 11h30.

L'adhésion à l'association est nécessaire pour continuer après un atelier d'essai. **Participation aux ateliers : entre 20€ et 150€ l'année selon les revenus. 50% pour les fratries à partir du 2^e enfant.**

Un samedi par mois de 11h à 12h : **LE SAMEDI 17 AVRIL** (voir plus haut).

Accompagnement à la scolarité

Mardi et jeudi de 16h30 à 18h30 sauf vacances scolaires. (actuellement complet - liste d'attente). Mercredi de 14h à 16h (également pendant les vacances scolaires).

Participation aux ateliers : 5€ pour l'année (7€/2 enfants et 9€/3 enfants).

Ludiney Café, tous les mercredis de 14h à 16h

Les temps de jeux vous sont proposés le mercredi pour les enfants entre 6 et 14 ans et les samedis (en alternance matins et après-midis) pour les enfants entre 0 et 6 ans accompagnés de leurs parents. Des jeux de plateau à découvrir et à redécouvrir, et pour les tous petits des jeux d'éveil. **INSCRIPTION NÉCESSAIRE.**

Atelier La pratique de la méthode Feldenkrais

animé par Katherine Portsmouth,

2 rendez-vous par Skype le lundi

• de 11h30 à 12h30 et de 19h à 20h.

La pratique de la méthode Feldenkrais s'adresse à un public très large. Sa pratique permet de réduire, voire faire disparaître les tensions, fatigues, douleurs; découvrir de nouvelles façons de bouger; retrouver un fonctionnement plus efficace et harmonieux. Pour en savoir plus, venez découvrir la méthode le lundi. Tarifs modulables : l'année : 300 €. Un trimestre : 130 €, carte 10 cours (valable 4 mois) : 150 €. **15 € LA COTISATION À L'ASSOCIATION COLLECTIF FELDENKRAIS. CONTACT : katherine.portsmouth@club-internet.fr**

LES ATELIERS MENSUELS

Atelier-contes : "Paroles contées" proposée par

Antonietta Pizzorno un samedi par mois de 16h à 19h

DES QUE NOUS POURRONS OUVRIR LES ATELIERS POUR LES ADULTES

Atelier de cuisine pour enfants et adultes concocté et mis en bouche par **Ivanne et Sidonie, un mercredi par mois de 14h30 à 17h.** (Voir plus haut) **L'ADHÉSION À L'ASSOCIATION LE PETIT NEY EST NÉCESSAIRE**

POUR PARTICIPER AUX ATELIERS.

PROCHAIN ATELIER, MERCREDI 14 AVRIL EN LIGNE

Atelier d'écriture SLAM avec le collectif SLAM ô Féminin, un samedi par mois

UN ATELIER D'ÉCRITURE SUIVI D'UNE SCÈNE OUVERTE

LES ATELIERS SONT ENCADRÉS PAR CAT MAT DU COLLECTIF SLAM Ô FÉMININ.

PROCHAIN ATELIER, SAMEDI 17 AVRIL EN LIGNE.

