



Café Littéraire Espace Associatif Novembre 2016



FERMETURE LE MARDI 1^{ER} NOVEMBRE

VENDREDI 4 NOVEMBRE À 19H30

LA RUCHE DES ARTS FAIT SON « CHAUD »

Cinquième année du "Chaud" de La Ruche au Petit Ney ! Un programme tourné vers les mots... Poésie décomplexée, chansons inattendues, animation-surprise. Quelques artistes nouveaux mais bien décidés à s'assurer autant de succès que leurs prédécesseurs. Infos complémentaires sur www.laruchedesarts.com. Dîner entre 19h30 et 20h30, début du spectacle à 20h30.

Prix de soutien à La Ruche des Arts de 20€ comprenant une formule (plat, fromages ou dessert) et l'entrée du spectacle. Pensez à réserver.

SAMEDI 5 NOVEMBRE

DE 10H30 À 12H30 : CAFÉ LECTURE

Ce samedi, nous parlerons des deux romans choisis avec les lecteurs le mois dernier: "Délivrances" de Toni Morrison et "Le voile de Téhéran" de Parinouch Saniee. Vous êtes les bienvenus, que vous en ayez lu un, les deux, ou aucun ! Cela peut être l'occasion de découvrir un livre... Nous terminerons par le choix de nos lectures pour le mois prochain. Thé et café sont offerts. Pour le reste, petit-déjeuner «auberge espagnole», selon vos envies. **Entrée libre.**

DE 14H À 18H : CAFÉ CHANTANT SUR LE THÈME « ECOLE ».

Un café, un samedi après-midi, un thème donné d'avance... Et pendant un moment, les spectateurs deviennent acteurs.

L'adhésion à l'association est nécessaire pour participer aux rencontres du Café Chantant.

DE 16H À 19H : UNE INITIATION AU CONTE

"PAROLES CONTÉES"

PROPOSÉE PAR ANTONIETTA PIZZORNO

Cet atelier est ouvert à tous à partir de 16 ans (voir plus bas)

DE 19H30 À 22H30 : CONTES ET PAROLES LIBRES

AVEC LE COLLECTIF "CONTES À CROQUER"

DE 19H30 À 20H15 : SCÈNE OUVERTE ANIMÉE PAR MARTINE COMPAGNON, VIOLAINE ROBERT ET PHILIPPE IMBERT

Dans le cadre des soirées contes mensuelles du Petit Ney, et pour la première de la saison, Martine Compagnon et Philippe Imbert du Collectif Contes à Croquer vous convient à une soirée spéciale avec un temps pour la scène ouverte qu'ils animent avec humour, poésie et sagacité puis un temps de contes à deux voix.

21H : ABBI PATRIX

Le Singe et le crocodile

Abbi Patrix, accompagné de quelques sansas et percussions à main, raconte un ensemble de fables humoristiques et acerbes, un filet inextricable de paraboles et de proverbes où les animaux jouent le rôle des hommes et révèlent toute la folie de nos comportements.

Ces fables puisent leur source dans le Panchatantra indien (les cinq livres de la sagesse), un remarquable texte sanskrit qui a largement influencé Ésope et La Fontaine.

Ce monde des fables et des proverbes est toujours d'actualité car il met à jour nos propres agissements avec une acuité cruellement vraie et humoristique. La fable donneuse de leçon est sans cesse remise en question par une autre fable et un autre point de vue, c'est un enchaînement sans fin d'arguments et de paroles.

Le singe, qui est le miroir du conteur, est un personnage qui ne cesse de raconter des paraboles pour exprimer sa pensée et trouble au plus profond celui qui l'écoute... méfiez-vous des histoires, et méfiez-vous du conteur !

P. A. F. : 10 € et 8 € (adh.) ou formule spectacle + 1 plat : 17 € et 14 € (adh.). Pensez à réserver.

Le plat végétarien est préparé par Ivonne et Sidonie.

MERCREDI 9 NOVEMBRE DE 14H30 À 17H

ATELIER DE CUISINE POUR ENFANTS ET ADULTES, CONCOCTÉ ET MIS EN BOUCHE PAR VALÉRIE DUVAUCHELLE.

Cuisine et dessert de saison aux fruits et légumes du marché.

Pendant 2h30, nous préparons à deux ou quatre mains des plats végétariens sans gluten. Nous prenons ensuite un temps pour une dégustation conviviale et partager nos impressions. Les enfants sont accueillis dans cet atelier à partir de 8 ans. Cet atelier est en partenariat avec les EDL du 18^e, l'Atelier Santé Ville du 18^e et l'ARS.

1 € par atelier. L'adhésion à l'association Le Petit Ney est nécessaire pour participer aux ateliers.

FERMETURE LE VENDREDI 11 ET SAMEDI 12 NOVEMBRE

JEUDI 17 NOVEMBRE DE 19H À 21H30

RENCONTRE ENTRE ACCORDEURS, OUVERTE À TOUS

Echanges autour de l'Accorderie et des demandes de services.

Repas participatif : ceux qui le souhaitent apportent une salade, un plat, un dessert à partager... **Entrée libre**

Café Littéraire Le Petit Ney

10, avenue de la Pte Montmartre 75018 Paris

Tél : 01 42 62 00 00 - @ : lecafelitteraire@lepetitney.fr

• <http://lepetitney.fr>

M° : Pte de Clignancourt - Pte de St-Ouen

• Bus : 95 - 60 - 137 - PC3 - 341 • Vélip' : rue René Binet

En journée, nous vous proposons d'apporter votre pique-nique et vous pouvez réchauffer vos plats.

Les boissons sont issues de l'agriculture biologique et/ou du commerce équitable.

VENDREDI 18 NOVEMBRE DE 19H À 21H30

ATELIER DE COMMUNICATION BIENVEILLANTE

Lise Nathanson, vous propose un atelier sur 3 séances pour travailler ensemble sur l'empathie, l'affirmation et la résolution de conflits. Cet atelier est ouvert à tous les adultes désireux de mieux communiquer. **L'atelier est gratuit mais l'inscription indispensable (atelier limité à 15 personnes).**

Prochains ateliers : **vendredi 25 novembre et vendredi 2 décembre.**

SAMEDI 19 NOVEMBRE

DE 10H À 12H : ATELIER NESTING

PROPOSÉ PAR ISABELLE TROUSSICOT MALINGE DE WECF FRANCE : POUR PROTÉGER LA SANTÉ DE VOTRE ENFANT EN CRÉANT UN ENVIRONNEMENT SAIN.

Construits sur l'apprentissage et l'échange, les ateliers Nesting (de l'anglais «to nest»: faire son nid) informent et accompagnent les jeunes parents afin de leur donner les moyens concrets et pratiques de devenir des acteurs avisés de la santé de leur enfant. Moment de partage et de bienveillance, les ateliers Nesting permettent en effet à chacun d'exprimer ses perceptions et interrogations, de participer activement et d'obtenir des réponses face à de nouveaux questionnements liés à l'arrivée d'un enfant: comment créer un environnement le plus sain possible pour bébé ? Quels matériaux, mobiliers, vêtements ou jouets choisir pour mon enfant ? Quels conseils suivre au quotidien pour son bien-être et sa santé ? Pendant 2h, les participants apprendront à :

- Se familiariser avec les risques liés aux substances chimiques présentes dans des produits de consommation courante (produits ménagers, cosmétiques, jouets, articles de puériculture...),
- Mieux connaître les polluants de l'environnement intérieur et surtout savoir les repérer,
- Limiter leur exposition aux polluants en trouvant des solutions alternatives plus saines et simples à mettre en œuvre, y compris en modifiant certains comportements ou habitudes,
- Echanger des expériences personnelles et s'en enrichir.

Pour en savoir plus : www.projetnesting.fr

Atelier gratuit, inscription obligatoire (atelier limité à 15 personnes).

DE 18H30 À 23H : SOIRÉE LUDINEY, EN PARTENARIAT

AVEC L'ASSOCIATION LUDOLLECTIF, LA LUDOTHÈQUE PLANÈTE JEUX

ET GIGAMIC.

Ces soirées sont animées par l'association Ludolectif et l'équipe du Petit Ney. Nous proposons une trentaine de jeux pour tous les goûts et les dernières nouveautés de Gigamic. Pour prolonger le partage, n'hésitez pas à apporter vos propres jeux.

En novembre : Yves Lenain sera à l'honneur avec Olympe. Olympe est à la fois une histoire collaborative et un jeu de stratégie. Incarne huit dieux de l'Antiquité grecque faisant la course au sommet de l'Olympe.

Entre alliances fragiles, pièges fourbes et évictions cruelles, le gagnant sera celui qui aura trouvé l'enchaînement permettant à une divinité d'atteindre le sommet sans se faire voler la victoire sur la dernière marche.

Participation d'1 € à partir de 12 ans. Il est possible de dîner sur place entre 19h et 21h30.

VENDREDI 25 NOVEMBRE DE 19H À 21H30

COMMUNICATION BIENVEILLANTE. Second atelier (voir plus haut)

SAMEDI 26 NOVEMBRE

DE 11H À 12H : LES LIVRES, C'EST BON POUR LES BÉBÉS !

L'équipe du Petit Ney vous attend avec des livres savoureux, un samedi par mois pour les parents ou grands-parents qui veulent venir découvrir ce plaisir avec leurs enfants, de la naissance à 4 ans. **Entrée libre, pensez à réserver.**

DE 13H À 17H : HARMONICAS DE FRANCE FÉDÉRATION

L'association Harmonicas de France accueille les harmonicistes amateurs pour une scène ouverte amicale. **Entrée libre.**

DE 17H À 23H : ATELIER D'ÉCRITURE ET SCÈNE OUVERTE SLAM ANIMÉS PAR LE COLLECTIF SLAM Ô FÉMININ

17H-19H : ATELIER SLAM POUR S'ESSAYER OU SE PERFECTIONNER EN HUMAINE COMPAGNIE

20H L'INVITÉ(E) : Chaque mois la scène est proposée, pendant une demi-heure, à un, une, voire un groupe de slameurs, pour présenter une partie de leur travail. Ce mois-ci nous n'avons pas encore le nom de l'invité mais la surprise est toujours agréable.

20H45-23H : SCÈNE OUVERTE SLAM, OUVRE GRAND TA BOUCHE ET TES 2 OREILLES ! Pianiste et autres accoustiques bienvenu.e.s... **Entrée libre. Il est possible de dîner sur place.**

DES RENDEZ-VOUS RÉGULIERS

L'Accorderie

ACCUEIL ET INSCRIPTIONS AU PETIT NEY,

MERCREDI : 15H-20H30 ET SAMEDI : 11H-14H.

L'Accorderie est un espace d'échanges de services non-monnaïres, pour améliorer les conditions et la qualité de vie des habitants et des utilisateurs d'un même secteur géographique. Chaque membre devient accordeur en proposant à d'autres ses compétences et savoir-faire sous la forme d'offres de service. Chacun est amené à donner et à recevoir un service. La monnaie d'échange est le temps, quels que soient la nature, la complexité, l'effort du service échangé.



L'Espace Poussiney

Un espace avec des livres et des jeux pour tous les âges vous est ouvert le mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 18h et le mercredi de 15h30 à 18h.

Groupe de spectateurs

Vous aimez aller au spectacle mais

- vous ne savez que choisir
- c'est trop cher
- vous n'aimez pas y aller seul...

Rejoignez-nous pour des sorties négociées avec différents lieux théâtraux (Odéon, TGP, Espace 1789, Chaillot...et autres théâtres).

Condition nécessaire : adhérer à l'association Le Petit Ney

Contact : Laura au 01 42 62 00 00 ou justine.brochet@lepetitney.fr

AMAP

Chaque mercredi de 19h à 21h : un panier de légumes bio mais aussi des œufs Livraison des paniers bio de l'AMAP "Jardiney" des producteurs de légumes "Les Jardins de Priape" toutes les semaines. Livraison également d'œufs bio. **Contact : <http://amapjardiney.wordpress.com/>** Vous pouvez pousser la porte et venir voir par vous même le mercredi entre 19h et 21h.

LES ATELIERS journaliers ou hebdomadaires

Les livres, c'est bon pour les bébés !

Les livres, c'est bon pour les bébés ! Venez découvrir ce plaisir avec votre enfant, de la naissance à trois ans, lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 10h30 à 11h30.

L'adhésion à l'association est nécessaire pour continuer après un atelier d'essai et un forfait de 10 € est demandé pour la saison.

Un samedi par mois de 11h à 12h : samedi 26 novembre.

Appeler pour toute information et réservation.

Nouveau cette année

Lecture à l'heure de la sieste pour les enfants entre 4 et 7 ans

L'équipe du Petit Ney vous accueille le mercredi de 14h30 à 15h30. Cet atelier est ouvert aux enfants accompagnés ou non d'adultes... pour un temps de lectures, chants, poésies, rencontres d'auteurs...

Ludiney café, mercredi de 15h30 à 18h

Des jeux de plateau et jeux de cartes à découvrir et à redécouvrir pour petits et grands. Le Ludiney café et l'espace jeux sont ouverts aux adultes et aux enfants à partir de 3 ans. Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés.

Atelier couture avec Marie-France, jeudi et vendredi de 14h à 18h

Atelier le jeudi et le vendredi pour couper, coudre sur machine, rafraîchir un vêtement passé... 2€ par atelier. L'adhésion à l'association est nécessaire pour continuer après un atelier d'essai.

Les ateliers sont complets, il est possible de s'inscrire sur une liste d'attente

Atelier d'écriture avec Philippe, mardi de 19h à 21h30

Dans une ambiance collective, venez vous essayer à l'écriture, progresser, explorer, échanger... Des exercices pour activer l'imaginaire, un temps personnel d'écriture, la découverte d'auteurs et l'écoute des textes des autres. Venez essayer ! 2€ par atelier. L'adhésion à l'association est nécessaire pour continuer après un atelier d'essai.

Les ateliers sont complets, il est possible de s'inscrire sur une liste d'attente.

Atelier La pratique de la méthode Feldenkrais

animé par Katherine Portsmouth,

Le lundi de 18h15 à 19h15 et 19h30 à 20h30.

La méthode Feldenkrais s'adresse à un public très large. Sa pratique permet de réduire, voire faire disparaître les tensions, fatigues, douleurs; découvrir de nouvelles façons de bouger; retrouver un fonctionnement plus efficace et harmonieux. Pour en savoir plus, **venez découvrir la méthode le lundi soir.** Tarifs modulables : l'année : 300 €. Un trimestre : 130 €, carte 10 cours : 150 €. 15 € la cotisation à l'association Collectif Feldenkrais.

LES ATELIERS MENSUELS

Atelier-contes : "Paroles contées"

proposée par Antonietta Pizzorno un samedi par mois de 16h à 19h

Prochain atelier, samedi 7 novembre

- Comment s'approprier un conte, passage de l'écrit à l'oral.

- Dans une dynamique d'échange et de partage affirmer sa parole et connaître le plaisir de l'offrir aux autres.

- Toute parole est la bienvenue : un récit de voyage, un conte, un souvenir, une rencontre, un rêve, un témoignage d'ici ou d'ailleurs.

- La diversité de la parole de chacun sera la richesse du groupe. Participation financière pour chaque atelier : 25 € et 20 € pour ceux qui restent à la soirée contes. Possibilité de négocier en fonction des situations personnelles.

Inscription : antopizz@hotmail.com ou 01 73 71 12 94

L'adhésion à l'association Le Petit Ney est nécessaire pour participer aux ateliers.

Atelier de cuisine pour enfants et adultes concocté et mis en bouche par Valérie Duvauchelle,

un mercredi par mois de 14h30 à 17h

Prochain atelier, mercredi 9 novembre (voir plus haut).

Atelier d'écriture SLAM

avec le collectif SLAM Ô Féminin, un samedi par mois de 17h à 19h

Un atelier d'écriture suivi d'une scène ouverte.

Les ateliers sont encadrés par Cat Mat du collectif Slam Ô Féminin.

Prochain atelier, samedi 26 novembre.