

Café Littéraire Espace Associatif

Novembre 2014

Le Petit Ney sera fermé le Samedi 1^{er} novembre

MERCREDI 5 NOVEMBRE DE 14H30 À 17H



ATELIER DE CUISINE POUR ENFANTS ET ADULTES CONCOCTÉ ET MIS EN BOUCHE PAR ÔNA.

Au menu « les courges » : Cookies moelleux sans gluten au potimarron et noisettes, petite salade de potimarron cru au persil sauce crémeuse, patidou farci.

Pendant 2h30, nous préparons à deux ou quatre mains des plats végétariens sans gluten. Nous prenons ensuite un temps pour une dégustation conviviale et partager nos impressions. Les enfants sont accueillis dans cet atelier à partir de 8 ans. Cet atelier est en partenariat avec l'amicale des locataires Camille Flammarion, les EDL du 18e, l'Atelier Santé ville du 18e et l'ARS. **1€ par atelier. L'adhésion à l'association Le Petit Ney est nécessaire pour participer aux ateliers.**

VENDREDI 7, 21 ET 28 NOVEMBRE

DE 12H15 À 13H30 : ATELIER YOGA AVEC LAMIA

L'atelier mensuel revient 3 semaines par mois (voir plus bas)

VENDREDI 7 NOVEMBRE À 19H30

LA RUCHE DES ARTS FAIT SON "CHAUD".

L'association La Ruche des Arts vient pour son rendez-vous annuel au Petit Ney. Les artistes de la Ruche des Arts vous proposent un spectacle qui mêle textes, musique, chansons, sketches...

Dîner entre 19h30 et 20h30, début du spectacle à 20h30.

Prix de soutien de 20 € comprenant une formule (plat, fromages ou dessert) et l'entrée du spectacle. Pensez à réserver.

Infos complémentaires sur www.laruchedesarts.com

SAMEDI 8 NOVEMBRE

• DE 11H À 12H



LES LIVRES, C'EST BON POUR LES BÉBÉS !

Nouvel horaire, cette saison pour les parents ou grands-parents qui veulent venir découvrir ce plaisir avec leurs enfants, de la naissance à quatre ans, un samedi par mois.

L'équipe du Petit Ney vous attend avec des livres savoureux.

Entrée libre, pensez à réserver.

• DE 14H À 18H :

Café chantant sur le thème « Bises et Show Biz ».

Un café, un samedi après-midi, un thème donné d'avance... Et pendant un moment, les spectateurs deviennent acteurs. L'adhésion à l'association est nécessaire pour participer aux rencontres du café chantant.

• DE 16H À 19H :

ATELIER-CONTES AVEC LE COLLECTIF CONTES À CROQUER.

"PAROLES CONTÉES" PROPOSÉE PAR ANTONIETTA PIZZORNO (À PARTIR DE 16 ANS).

- Comment s'approprier un conte, passage de l'écrit à l'oral.

- Dans une dynamique d'échange et de partage affirmer sa parole et connaître le plaisir de l'offrir aux autres.

- Toute parole est la bienvenue : un récit de voyage, un conte, un souvenir, une rencontre, un rêve, un témoignage d'ici ou d'ailleurs.

- La diversité de la parole de chacun sera la richesse du groupe.

Inscription : contesacroquer@zanzibart.com ou 01 73 71 12 94.

L'adhésion à l'association Le Petit Ney est nécessaire pour participer aux ateliers.

• DE 19H30 À 22H30 :

Contes et Paroles libres avec le collectif "Contes à croquer"

De 19h30 à 20h15 : scène ouverte animée par Martine Compagnon, Philippe Imbert et Violaine Robert



21h : JEANNE FERRON

«Sur le feu»

Ce spectacle, commence par la rencontre avec une cuisinière à charbon pour finir dans un château avec un métal. Entre le point de départ et le point d'arrivée, il se passe beaucoup de choses, et il y a du monde sur la route, y compris des bestioles et des dieux, en passant par la terrible Baba Yaga qui a du feu dans son ventre.

Le plat végétarien est préparé par Ôna (www.super-naturelle.com)

P. A. F. : 8 € et 6,50 € (adh.) ou formule spectacle

+ 1 plat : 15 € et 12€ (adh.). Pensez à réserver.

VENDREDI 14 NOVEMBRE À 20H45

ŒNOLOGIE AVEC LES CAVES D'ARGENT

Les cavistes des Caves Dargent vous accueillent pour une session de dégustation.

Que ce passera-t-il se soir là? Mystère ! Il vous faudra du courage, de la curiosité, du culot... Vous aurez de l'émotion, des révélations, des confirmations...

Une soirée pour apprendre, découvrir, partager, de façon très ludique le secret des vins avec **Dominique Menvielle** et **Jean-Luc Klintz**.

Inscription et règlement avant le 8 Novembre 2014 (45 Euros, cours, vins et nourriture) auprès de votre caviste : jean-luc.klintz@cep-dargent.com.

SAMEDI 15 NOVEMBRE DE 17H À 23H

ATELIER D'ÉCRITURE ET SCÈNE OUVERTE SLAM

ANIMÉS PAR LE COLLECTIF "SLAM Ô FÉMININ"

De 17h à 19h : écrire & dire, en humaine compagnie !

20h : la scène est laissée à une slammeuse ou un slammeur invité(e).

20h45-23h : scène ouverte. Tes mots, ta voix, ta verve et tes 2 oreilles !

Entrée libre. Il est possible de dîner sur place. Pensez à réserver.

JEUDI 20 NOVEMBRE DE 19H À 21H30

RENCONTRE ENTRE ACCORDEURS, OUVERTE À TOUS

Echanges autour de l'Accorderie et des demandes de services.

Repas participatif : ceux qui le souhaitent apportent une salade, un plat, un dessert à partager... **Entrée libre**

SAMEDI 22 NOVEMBRE

• DE 9H30 À 10H30 :

ATELIER DO-IN AVEC CATHERINE NOYELLE (voir plus bas).

• DE 13H À 17H : HARMONICAS DE FRANCE FÉDÉRATION

L'association Harmonicas de France accueille les harmonicistes amateurs pour une scène ouverte amicale. **Entrée libre.**

• DE 18H À 23H : SOIRÉE LUDINEY,

EN PARTENARIAT AVEC L'ASSOCIATION LUDOLLECTIF,

LA LUDOTHÈQUE PLANÈTE JEUX ET ASMODEE

Ces soirées sont animées par l'association Ludolcollectif et l'équipe du petit Ney. Nous proposons une trentaine de jeux pour tous les goûts, les dernières parutions d'Asmodée Editions, et un nouvel invité surprise à chaque soirée ! Pour prolonger le partage, n'hésitez pas à apporter vos propres jeux.

Pour la soirée Ludiney de novembre, c'est Elemon Games qui sera à l'honneur !

Elemon Games est un nouvel éditeur dont les jeux prennent place dans l'univers merveilleux des Elemons, de sympathiques petits monstres élémentaires dotés des pouvoirs magiques.

Ils proposent deux jeux familiaux :

• La chasse aux Gigamons, où les joueurs sont des apprentis magiciens qui doivent capturer de gigantesques monstres : les Gigamons. Un jeu de mémoire à partir de 5 ans

• Elemon, où les apprentis ont grandi pour devenir de puissants alchimistes à la recherche de la pierre philosophale. Un jeu de gestion à partir de 8 ans.

Participation d'1 € à partir de 12 ans. Il est possible de dîner sur place entre 19h et 21h30.

SAMEDI 29 NOVEMBRE

• DE 10H À 17H : L'ACCORDERIE 18 PRÉPARE NOËL

Les accordeurs vous proposent une journée d'ateliers collectifs autour de la préparation de Noël : recyclage de vêtements et de sacs, fabrication de lampes de Noël pour enfants et adultes, maquillage, crochet, cuisine, qi gong, relaxation... Pour distraire les petits et les grands, il y aura également des contes et des histoires à doigts. Cette journée est aussi l'occasion de faire connaître l'Accorderie à vos amis, voisins...

ENTRÉE LIBRE

• À 20H30 : CONTES ET PAROLES LIBRES, SOIRÉE COUP DE POUCE À LA CONTEUSE NAJOUA DARWICHE.

« PAS CHASSÉS SUR LA COURBE DU MONDE »

De la création du monde à l'écriture de son propre chemin, l'Homme voyage au gré des histoires. Il aime, il ruse, il se pose 1000 questions mais toujours il avance, guidé par son désir de découvrir le monde, l'autre et soi-même. Contes merveilleux et philosophiques, histoires drôles et cyniques :

Un voyage autour du monde à travers des personnages qui aiment, qui cherchent, qui trouvent... mais pas toujours !

Tout public à partir de 6 ans - Durée 1h.

Il est possible de dîner entre 19h30 et 20h30.

Entrée libre. Un chapeau circulera pour remercier l'artiste.



DES RENDEZ-VOUS RÉGULIERS

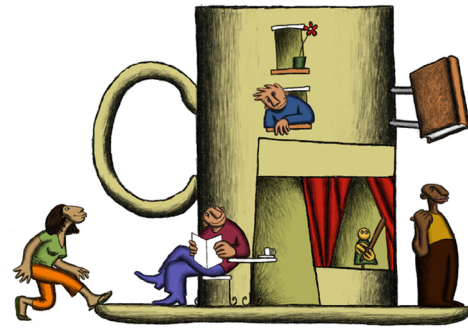
L'Accorderie

ACCUEIL ET INSCRIPTIONS AU PETIT NEY, MERCREDI : 15H-20H30 ET SAMEDI : 11H-14H.

L'Accorderie est un espace d'échanges de services non-monnaïres, pour améliorer les conditions et la qualité de vie des habitants et des utilisateurs d'un même secteur géographique. Chaque membre devient accordeur en proposant à d'autres ses compétences et savoir-faire sous la forme d'offres de service. Chacun est amené à donner et à recevoir un service. La monnaie d'échange est le temps, quels que soient la nature, la complexité, l'effort du service échangé.

L'Espace Poussiney

Un espace avec des livres et des jeux pour tous les âges vous est ouvert le mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 18h et le mercredi de 13h à 18h.



Groupe de spectateurs

Vous aimez aller au spectacle mais

- vous ne savez pas que choisir
- c'est trop cher
- vous n'aimez pas y aller seul...

Rejoignez-nous pour des sorties négociées avec différents lieux théâtraux.

Condition nécessaire : adhérer à l'association Le Petit Ney

AMAP

Chaque mercredi de 19h à 21h : un panier de légumes bio mais aussi des œufs Livraison des paniers bio de l'**AMAP "Jardiney"** des producteurs de légumes **"Les Jardins de Priape"** toutes les semaines. Livraison également d'œufs bio.

Contact : <http://amapjardiney.wordpress.com/>

Vous pouvez pousser la porte et venir voir par vous même le mercredi entre 19h et 21h.

Le Petit Ney sera fermé le lundi 10 et mardi 11 novembre

LES ATELIERS journaliers ou hebdomadaires

Les livres, c'est bon pour les bébés !

Venez découvrir ce plaisir avec votre enfant, de la naissance à trois ans, lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 10h30 à 11h30. **L'adhésion à l'association est nécessaire pour continuer après un atelier d'essai et un forfait de 10 € est demandé pour la saison.**

Un samedi par mois de 11h à 12h : samedi 8 novembre.

Appeler pour toute information et réservation.

Atelier d'écriture avec Philippe, mardi de 19h à 21h30

Dans une ambiance collective, venez vous essayer à l'écriture, progresser, explorer, échanger... Des exercices pour activer l'imaginaire, un temps personnel et une rencontre avec les textes des autres. Venez essayer !

2€ par atelier. L'adhésion à l'association est nécessaire pour continuer après un atelier d'essai.

Atelier La méthode Feldenkrais animé par Katherine Portsmouth

Changement de jour : Le lundi de 19h15 à 20h15.

La méthode Feldenkrais s'adresse à un public très large.

Sa pratique permet de : réduire, voire faire disparaître les tensions, fatigues, douleurs ; découvrir de nouvelles façons de bouger ; révéler des potentialités inattendues ; retrouver un fonctionnement plus efficace et harmonieux

Pour en savoir plus, **venez découvrir la méthode le lundi soir**

Tarifs modulables : l'année : 300 €, un trimestre : 130 €, carte 10 cours (valable 4 mois) : 150 € et 15 € la cotisation à l'association Collectif Feldenkrais.

Ludiney café, tous les mercredis de 15h à 17h30

Des jeux de plateau à découvrir et à redécouvrir (en relation avec les soirées jeux) et scrabble pour petits et grands.

Le café jeux et l'espace jeux sont ouverts aux adultes et aux enfants à partir de 3 ans. Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés.

L'adhésion à l'association est nécessaire pour utiliser l'espace jeux.

Atelier couture avec Marie-France, jeudi et vendredi de 14h à 18h

Un atelier supplémentaire cette année, le jeudi et le vendredi pour couper, coudre sur machine, rafraîchir un vêtement passé... **2€ par atelier. L'adhésion à l'association est nécessaire pour continuer après un atelier d'essai.**

Les ateliers sont complets mais il est possible de passer s'inscrire sur une liste d'attente.

Nouveau : l'Atelier Yoga avec Lamia,

3 vendredis par mois de 12h15 à 13h30.

A l'heure du déjeuner, Lamia vous propose un temps pour venir vous faire du bien. Lamia est diplômée de l'école Française de yoga. Le cours de yoga commence toujours par un échauffement progressif. Le corps peut alors aborder le travail postural. La séance se termine par une relaxation. Chacun, chacune, pratique selon ses possibilités, à l'écoute de ce qui est ressenti. L'esprit de compétition est exclu. Les bienfaits du yoga sont immédiats.

Tarif du cours : 12 €. Adhésion à l'association nécessaire pour continuer après un atelier d'essai.

DES ATELIERS MENSUELS

Atelier de cuisine pour enfants et adultes

concocté et mis en bouche par **Ôna**, un mercredi par mois de 14h30 à 17h

Prochain atelier : Mercredi 5 novembre (voir plus haut).

Atelier-contes avec le collectif Contes à croquer (voir plus haut)

un samedi par mois de 16h à 19h

Prochain atelier, samedi 8 novembre

Atelier d'écriture SLAM

avec le collectif SLAM Ô Féminin, un samedi par mois de 17h à 19h

un atelier d'écriture suivi d'une

scène ouverte.

Les ateliers sont encadrés par **Cat Mat** et **Yannick** du collectif Slam ô Féminin.

Prochain atelier,

samedi 15 novembre



Atelier Do-in avec Catherine Noyelle (voir plus haut)

un samedi par mois de 9h30 à 10h30

Prochain atelier, samedi 22 novembre