

# COMMUNICATION EFFICACE ET BIENVEILLANTE

## Être en relation, et si ça s'apprenait ?

Groupes de **parents et professionnels**

« Parler pour que les enfants écoutent  
Ecouter pour que les enfants parlent »

Les besoins  
des enfants  
et des ados...

Ateliers pour **enfants**

« Bien dans ma peau et  
bien avec les autres »

Gérer mon  
**stress**  
de parent

Cafés des parents  
dans les **écoles**



Animé par  
**Lise Nathanson**



10, avenue de la Pte Montmartre 75018 Paris  
Tél : 01 42 62 00 00 • [lecafelitteraire@lepetitney.fr](mailto:lecafelitteraire@lepetitney.fr)  
<http://lepetitney.fr>

M° : Pte de Clignancourt - Pte de St-Ouen • Bus : 95 - 60 - 137 - 341  
• Tram T3b Station Angélique Compoint • Vélib' : rue René Binet

L'ambition de ce projet, porté depuis plusieurs années par l'Association Le Petit Ney, est de contribuer à améliorer le "climat" d'un quartier, de ses établissements scolaires, et des relations entre ses acteurs (enfants et adultes).

Après le constat de l'équipe du Petit Ney que les mots et les attitudes des adultes vis-à-vis des enfants ne sont pas toujours constructifs, la rencontre avec Lise Nathanson et la méthode de communication bienveillante dont elle est vecteur apportent des réponses à nos interrogations.

Le projet naît ainsi, porté par l'équipe du Petit Ney et Lise Nathanson. Il trouve un écho auprès des écoles du quartier grâce à la coordinatrice du REP+Utrillo, à l'Equipe de Développement Local, au partenariat avec la Réussite Educative, à la Politique de la Ville, à la CAF.. et aux acteurs et parents du quartier Porte de Montmartre.

Nous travaillons depuis plusieurs années avec les écoles du quartier, toujours sur le même schéma : **ateliers avec les enfants, ateliers avec les parents et liens avec les enseignants.**

Depuis plusieurs années nous participons et animons des cafés des Parents dans différentes écoles et poursuivons, depuis 2013, les ateliers avec les maternelles et les primaires en deux cycles CP-CE1 et CE2-CM1-CM2.



« Dessiner les émotions ».

Les enfants sont dans l'espace Poussiney, au Petit Ney

Nous souhaitons continuer le travail avec les écoles du quartier dans le dispositif de réussite éducative mais également le groupe des adultes parents, professionnels et enseignants.

**Les lieux pour les ateliers et formation :**  
les écoles du quartier, Le Petit Ney.

## **Le Petit Ney**

Espace associatif avec des ateliers, une programmation culturelle, un lieu d'accueil enfant-parent.

**Atelier** Faber et Mazlish

# Parler

pour que les enfants **écoutent**

# écouter

pour que les enfants **parlent**



**En participant à cet atelier, vous apprendrez à :**

- Accueillir les sentiments négatifs (frustration, déception, colère, etc.) de l'enfant ;
- Exprimer votre colère sans blesser ;
- Susciter le désir de coopérer chez l'enfant ;
- Mettre des limites fermes tout en maintenant un climat d'ouverture ;
- Utiliser des alternatives à la punition ;
- Résoudre les conflits familiaux dans une atmosphère de calme.

**COORDINATEURS DU PROJET**

Myrina Durand, co-responsable - Guillaume FERET, médiateur  
Mathilde Kervel, médiatrice

**FORMATRICE**

Lise Nathanson

Psychologue Clinicienne et formatrice en thérapie filiale

## LES DATES 2023-2024

- Cafés des parents en partenariat avec les écoles du quartier (voir avec l'école de vos enfants)

- ATELIERS ENFANTS

« **Bien dans ma peau et bien avec les autres** »

9 Ateliers le samedi entre octobre 2023 et juin 2024

**14 octobre, 25 novembre et 16 décembre 2023,  
20 janvier, 10 février, 16 mars, 27 avril, 25 mai, 15 juin  
2024**

13h30-15h : 9-11 ans

15h15-16h15 : 6-8 ans

16h30-17h30 : 4-6 ans

- GROUPE PARENTS ET PROFESSIONNELS DE L'ENFANCE

« **Parler pour que les enfants écoutent...  
écouter pour que les enfants parlent** »

9 Ateliers le vendredi entre octobre 2022 et juin 2023

**vendredis 13 octobre, 24 novembre, 15 décembre 2023  
19 janvier, 9 février, 15 mars, 26 avril, 24 mai et 14 juin  
2024**

**de 19h à 21h30.**

### Contacts

Myrina Durand : 01 42 62 00 00

Lise Nathanson : 06 15 82 05 87



Région  
**Île de France**



VILLE DE  
**PARIS**

