



# Café Littéraire Espace Associatif

## Janvier 2015



Le Petit Ney sera fermé pendant les vacances scolaires du 21 décembre au dimanche 4 janvier.

### EXPOSITION DES PHOTOS DE NATHALIE OVION DU 9 AU 31 JANVIER

CES PHOTOS ACCOMPAGNENT LE SPECTACLE : VOIX-VOYAGES,



LE 31 JANVIER.

« Née à Nancy en 1965, je vis à Paris depuis 25 ans. Il y a quelques années, j'ai décidé de me consacrer entièrement à la photographie, ma passion et ma formation initiale. J'aime photographier la ville, ses architectures de béton, de fer, de verre, grands bâtiments anonymes parfois très laids ou traces d'industrie qui recèlent une véritable richesse graphique. Cette exposition "Voies, Voyages" est consacrée à l'univers du chemin de fer qui m'est cher et proche depuis l'enfance. J'ai toujours été attirée par son esthétique industrielle impressionnante mais aussi par les possibilités de départ qu'il évoque. »

Entrée libre sur les heures d'ouverture.

### MERCREDI 7 JANVIER DE 14H30 À 17H

ATELIER DE CUISINE POUR ENFANTS ET ADULTES CONCOCTÉ ET MIS EN BOUCHE PAR ÔNA.

Manger cru en hiver : pad thaï aux lamelles de carottes et patates douces, tartelettes crues choco-noisette, semoule céleri-noisette sauce persil.

Pendant 2h30, nous préparons à deux ou quatre mains des plats végétariens sans gluten. Nous prenons ensuite un temps pour une dégustation conviviale et partager nos impressions. Les enfants sont accueillis dans cet atelier à partir de 8 ans. Cet atelier est en partenariat avec l'amicale des locataires Camille Flammarion, les EDL du 18<sup>e</sup>, l'Atelier Santé ville du 18<sup>e</sup> et l'ARS. 1€ par atelier.

L'adhésion à l'association Le Petit Ney est nécessaire pour participer aux ateliers.

### SAMEDI 10 JANVIER

• DE 11H À 12H

LES LIVRES, C'EST BON POUR LES BÉBÉS !

L'équipe du Petit Ney vous attend avec des livres savoureux, un samedi par mois pour les parents ou grands-parents qui veulent venir découvrir ce plaisir avec leurs enfants, de la naissance à quatre ans. Entrée libre, pensez à réserver.

• DE 14H À 18H :

CAFÉ CHANTANT SUR LE THÈME « SONGES ET MENSONGES ».

Un café, un samedi après-midi, un thème donné d'avance... Et pendant un moment, les spectateurs deviennent acteurs. L'adhésion à l'association est nécessaire pour participer aux rencontres du café chantant.

• DE 16H À 19H :

ATELIER-CONTES AVEC LE COLLECTIF CONTES

À CROQUER. "PAROLES CONTÉES" PROPOSÉE PAR

ANTONIETTA PIZZORNO

(À PARTIR DE 16 ANS).

- Comment s'approprier un conte, passage de l'écrit à l'oral.

- Dans une dynamique d'échange et de partage affirmer sa parole et connaître le plaisir de l'offrir aux autres.

- Toute parole est la bienvenue : un récit de voyage, un conte, un souvenir, une rencontre, un rêve, un témoignage d'ici ou d'ailleurs.

- La diversité de la parole de chacun sera la richesse du groupe.

Inscription : contescroquer@zanzibart.com ou 01 73 71 12 94.

L'adhésion à l'association Le Petit Ney est nécessaire pour participer aux ateliers.

• DE 19H30 À 22H30 :

Contes et Paroles libres avec le collectif "Contes à croquer"

De 19h30 à 20h15 : scène ouverte animée par Martine Compagnon, Philippe Imbert et Violaine Robert

21H : NIDAL QANNARI

GrHiPeT (la Grande Histoire des Petits Trucs)

Collaboration artistique : Marien Tillet, Frédéric Faye.



Dans le sens inverse des aiguilles du conte, Nidal Qannari examine ici à la loupe les pensées futiles, les questions absurdes qui fondent la culture populaire. Quelle est la véritable identité de Toto ? Quelles sont les origines du doigt d'honneur ? Par ce récit à l'intérêt historique et anthropologique indéniable, il compose non sans humour le premier volume d'une encyclopédie désormais essentielle...

Le plat végétarien est préparé par Ôna (www.super-naturelle.com) P. A. F. : 8 € et 6,50 € (adh.) ou formule spectacle + 1 plat : 15 € et 12€ (adh.). Pensez à réserver.

### JEUDI 15 JANVIER DE 19H À 21H30

RENCONTRE ENTRE ACCORDEURS, OUVERTE À TOUS

Echanges autour de l'Accorderie et des demandes de services.

Repas participatif : ceux qui le souhaitent apportent une salade, un plat, un dessert à partager... Entrée libre

### SAMEDI 17 JANVIER

• DE 11H À 14H

RENCONTRE ENTRE ACCORDEURS, OUVERTE À TOUS

A partir de janvier les accordeurs se rencontrent et vous accueillent également un samedi par mois.

Echanges autour de l'Accorderie et des demandes de services.

Repas participatif : ceux qui le souhaitent apportent une salade, un plat, un dessert à partager... Entrée libre

• DE 17H À 23H

ATELIER D'ÉCRITURE ET SCÈNE OUVERTE SLAM

ANIMÉS PAR LE COLLECTIF "SLAM Ô FÉMININ"

De 17h à 19h : écrire & dire, en humaine compagnie !

20h, l'invitée : Marie Ginot Slameuse sous le pseudonyme d'Ange Gabriel.e, a publié deux recueils de poésie. Le plus récent Pulsation, paru en 2014, interroge la figure de Marie-Madeleine, elle dira des extraits. Elle est auteure et interprète de plusieurs spectacles notamment, autour de la question des roms et du féminisme.

Ange Gabriel.e vient de Lille et, pour Slam ô féminin, elle performera tout azimuts avec l'énergie qui la caractérise !

<http://slam-lille.com/artistes/marie-ginet>

20h45-23h : scène ouverte. Tes mots, ta voix, ta verve et tes 2 oreilles !

Entrée libre. Il est possible de dîner sur place. Pensez à réserver.

### SAMEDI 24 JANVIER

• DE 9H30 À 10H30 :

ATELIER DO-IN AVEC CATHERINE NOYELLE (voir atelier mensuel).

• DE 13H À 17H : HARMONICAS DE FRANCE FÉDÉRATION

L'association Harmonicas de France accueille les harmonicistes amateurs pour une scène ouverte amicale. Entrée libre.

• DE 18H À 23H : SOIRÉE LUDINEY,

EN PARTENARIAT AVEC L'ASSOCIATION LUDOLLECTIF,

LA LUDOTHÈQUE PLANÈTE JEUX ET ASMODÉE

Ces soirées sont animées par l'association Ludollectif et l'équipe du petit Ney. Nous proposons une trentaine de jeux pour tous les goûts, les dernières parutions d'Asmodée Editions, et un nouvel invité surprise à chaque soirée ! Pour prolonger le partage, n'hésitez pas à apporter vos propres jeux.

Participation d'1 € à partir de 12 ans. Il est possible de dîner sur place entre 19h et 21h30.

### SAMEDI 31 JANVIER

• DE 14H30 À 18H30 : APRÈS-MIDI JEUX ET MAGIE

AVEC HABITAT ET HUMANISME.

L'association Habitat et Humanisme agit depuis 30 ans contre le mal logement. Elle permet à des personnes en difficultés d'accéder à un logement décent et à faible loyer, elle accompagne les personnes logées et elle contribue à la mixité sociale dans les villes. Le groupe Paris Nord compte une vingtaine de bénévoles.

Cette animation est l'occasion de partager un moment entre locataires et bénévoles de l'association mais également avec les habitants des quartiers environnants.

Renseignements : Fanny GUIBERT, 06 81 67 49 92

Entrée libre. Gâteaux et boissons sont vendus pendant l'après-midi.

• À 20H30 : VOIX-VOYAGES

Trois voix pour mener Tarass Potemkine au bout de son périple : la conteuse Ariel Thiébaud, la lectrice Mireille Grizzo et le pianiste Aymeric Olivaud. Tarass, égaré du monde, porté par les rails, traversé de villes et ballotté de rêves, cherche des compagnons de voyage. En serez-vous ?

Entrée libre avec libre participation. Il est possible de dîner sur place entre 19h30 et 20h30.

### DES RENDEZ-VOUS RÉGULIERS

#### L'Accorderie

ACCUEIL ET INSCRIPTIONS AU PETIT NEY,

MERCREDI : 15H-20H30 ET SAMEDI : 11H-14H.

L'Accorderie est un espace d'échanges de services non-monnaïres, pour améliorer les conditions et la qualité de vie des habitants et des utilisateurs d'un même secteur géographique. Chaque membre devient accordeur en proposant à d'autres ses compétences et savoir-faire sous la forme d'offres de service. Chacun est amené à donner et à recevoir un service. La monnaie d'échange est le temps, quels que soient la nature, la complexité, l'effort du service échangé.

#### L'Espace Poussiney

Un espace avec des livres et des jeux pour tous les âges vous est ouvert le mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 18h et le mercredi de 13h à 18h.

#### Groupe de spectateurs

Vous aimez aller au spectacle mais

• vous ne savez pas que choisir

• c'est trop cher

• vous n'aimez pas y aller seul...

Rejoignez-nous pour des sorties négociées avec différents lieux théâtraux.

Condition nécessaire : adhérer à l'association Le Petit Ney

#### AMAP

Chaque mercredi de 19h à 21h : un panier de légumes bio mais aussi

des œufs Livraison des paniers bio de l'AMAP "Jardiney" des producteurs

de légumes "Les Jardins de Priape" toutes les semaines.

Livraison également d'œufs bio.

Contact : <http://amapjardiney.wordpress.com/>

Vous pouvez pousser la porte et venir voir par vous même le

mercredi entre 19h et 21h.

De janvier à mars : livraison des paniers une semaine sur deux.

Livraison des paniers les mercredis 7 et 21 janvier.

#### LES ATELIERS journaliers ou hebdomadaires

Les livres, c'est bon pour les bébés !

Venez découvrir ce plaisir avec votre enfant, de la naissance à trois ans, lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 10h30 à 11h30. L'adhésion à l'association est nécessaire pour continuer après un atelier d'essai et un forfait de 10 € est demandé pour la saison.

Un samedi par mois de 11h à 12h : samedi 10 janvier.

Appeler pour toute information et réservation.

Atelier d'écriture avec Philippe, mardi de 19h à 21h30

Dans une ambiance collective, venez vous essayer à l'écriture, progresser, explorer, échanger... Des exercices pour activer l'imaginaire, un temps personnel et une rencontre avec les textes des autres. Venez essayer !

2€ par atelier. L'adhésion à l'association est nécessaire pour continuer après un atelier d'essai.

Atelier La méthode Feldenkrais animé par Katherine Portsmouth

Changement de jour : Le lundi de 19h15 à 20h15.

La méthode Feldenkrais s'adresse à un public très large.

Sa pratique permet de : réduire, voire faire disparaître les tensions, fatigues, douleurs ; découvrir de nouvelles façons de bouger ; révéler des potentialités inattendues ; retrouver un fonctionnement plus efficace et harmonieux

Pour en savoir plus, venez découvrir la méthode le lundi soir

Tarifs modulables : l'année : 300 €, un trimestre : 130 €, carte 10 cours (valable 4 mois) : 150 € et 15 € la cotisation à l'association Collectif Feldenkrais.

Ludiney café, tous les mercredis de 15h à 17h30

Des jeux de plateau à découvrir et à redécouvrir (en relation avec les soirées jeux) et scrabble pour petits et grands.

Le café jeux et l'espace jeux sont ouverts aux adultes et aux enfants à partir de 3 ans. Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés.

L'adhésion à l'association est nécessaire pour utiliser l'espace jeux.

Atelier couture avec Marie-France, jeudi et vendredi de 14h à 18h

Un atelier supplémentaire cette année, le jeudi et le vendredi pour couper, coudre sur machine, rafraîchir un vêtement passé... 2€ par atelier. L'adhésion à l'association est nécessaire pour continuer après un atelier d'essai.

Les ateliers sont complets mais il est possible de passer s'inscrire sur une liste d'attente.

#### DES ATELIERS MENSUELS

Atelier de cuisine pour enfants et adultes

concocté et mis en bouche par Ôna, un mercredi par mois de 14h30 à 17h Prochain atelier, mercredi 7 janvier (voir plus haut).

Atelier-contes avec le collectif Contes à croquer (voir plus haut)

un samedi par mois de 16h à 19h

Prochain atelier, samedi 10 janvier (voir plus haut).

Atelier d'écriture SLAM

avec le collectif SLAM ô Féminin, un

samedi par mois de 17h à 19h

Un atelier d'écriture suivi d'une scène

ouverte.

Les ateliers sont encadrés par Cat Mat

du collectif Slam ô Féminin.

Prochain atelier, samedi 17 janvier

Atelier Do-in avec Catherine Noyelle (voir plus haut)

un samedi par mois de 9h30 à 10h30

Le Do-In est une approche corporelle d'origine japonaise qui associe plusieurs éléments : l'automassage et l'auto-Shiatsu, la conscience corporelle, la concentration et la respiration, la pratique d'exercices dynamiques et structurants, les étirements basés sur les méridiens. Lors des cours de Do-In vous pratiquez et apprenez des techniques qui vous permettent d'améliorer votre bien-être au quotidien. Les exercices proposés mettent en jeu le mouvement, la circulation, l'oxygénation, l'équilibre, la conscience du corps, libèrent les tensions et les blocages souvent dus au stress, aux mauvaises postures, aux multiples sollicitations extérieures.

120 € pour l'année. L'adhésion à l'association est nécessaire pour participer aux ateliers.

Prochain atelier, samedi 24 janvier

