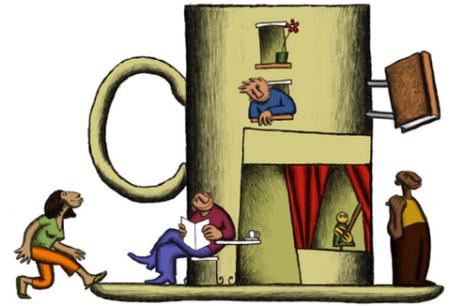


Café Littéraire Espace Associatif

Octobre 2014



VENDREDI 3 OCTOBRE DE 19H30 À 23H

« NOTES DE BAS DE PAGE »

VENEZ LIRE EN MUSIQUE AVEC L'ASSOCIATION TRILLES ET GODILLOTS
Tous les 2 mois : des rencontres entre lecteurs et musiciens



Lors de ces soirées vous pouvez venir : lire un ou plusieurs textes que vous appréciez ; juste écouter et partager le moment ; juste écouter au départ, mais lire finalement parce que l'envie vous saisit ! Dans ce cas, un « sac à livres, sac à surprises » est à votre disposition, pour y piocher des textes inconnus ou connus ; venir avec un instrument et jouer. Pour contenter l'estomac et prolonger les échanges, chacun est invité à apporter un plat. Les boissons sont vendues sur place. Entrée libre, pensez à réserver.

MERCREDI 8 OCTOBRE DE 14H30 À 17H

ATELIER DE CUISINE POUR ENFANTS ET ADULTES
CONCOCTÉ ET MIS EN BOUCHE PAR ÔNA.
Au menu « Halloween » : biscuits au gingembre et leur déco squelette, doigts de sorcière en falafels, ketchup maison.

Pendant 2h30, nous préparons à deux ou quatre mains des plats végétariens sans gluten. Nous prenons ensuite un temps pour une dégustation conviviale et partager nos impressions. Les enfants sont accueillis dans cet atelier à partir de 8 ans. Cet atelier est en partenariat avec l'amicale des locataires Camille Flammarion, les EDL du 18e, l'Atelier Santé ville du 18e et l'ARS. 1€ par atelier. L'adhésion à l'association Le Petit Ney est nécessaire pour participer aux ateliers.

VENDREDI 12 OCTOBRE DE 12H15 À 13H30

ATELIER YOGA AVEC LAMIA

A l'heure du déjeuner, Lamia vous propose un temps pour venir vous faire du bien. Lamia est diplômée de l'école Française de yoga. Le cours de yoga commence toujours par un échauffement progressif. Le corps peut alors aborder le travail postural. La séance se termine par une relaxation. Chacun, chacune, pratique selon ses possibilités, à l'écoute de ce qui est ressenti. L'esprit de compétition est exclu. Les bienfaits du yoga sont immédiats.

Tarif du cours : 12 €. Cours d'essai à 5 €. Adhésion à l'association nécessaire pour continuer après un atelier d'essai.

SAMEDI 11 OCTOBRE DE 11H À 12H

LES LIVRES, C'EST BON POUR LES BÉBÉS !

Nouvel horaire, cette saison pour les parents ou grands-parents qui veulent venir découvrir ce plaisir avec leur enfant, de la naissance à quatre ans, un samedi par mois.

L'équipe du Petit Ney vous attend avec des livres savoureux. Entrée libre, pensez à réserver.

Les cafés chantant et le collectif Contes à croquer se mettent au ton de la fête des vendanges du 18e sur le thème des poètes de la Butte.

SAMEDI 11 OCTOBRE

DE 14H À 18H :

CAFÉ CHANTANT SUR LE THÈME « VERS ET REVERS ».

Un café, un samedi après-midi, un thème donné d'avance... Et pendant un moment, les spectateurs deviennent acteurs. L'adhésion à l'association est nécessaire pour participer aux rencontres du café chantant.

DE 16H À 19H : ATELIER-CONTES AVEC LE COLLECTIF CONTES À CROQUER.

"Paroles contées" proposée par ANTONIETTA PIZZORNO (à partir de 16 ans).

- Comment s'approprier un conte, passage de l'écrit à l'oral.

- Dans une dynamique d'échange et de partage affirmer sa parole et connaître le plaisir de l'offrir aux autres.

- Toute parole est la bienvenue : un récit de voyage, un conte, un souvenir, une rencontre, un rêve, un témoignage d'ici ou d'ailleurs.

- La diversité de la parole de chacun sera la richesse du groupe.

Inscription : contescroquer@zanzibart.com ou 01 73 71 12 94.

L'adhésion à l'association Le Petit Ney est nécessaire pour participer aux ateliers.

DE 19H30 À 22H30 : CONTES ET PAROLES LIBRES AVEC LE COLLECTIF "CONTES À CROQUER"

Dans le cadre des soirées contes mensuelles du Petit Ney, et pour la première de la saison, Martine Compagnon, Violaine Robert et Philippe Imbert du Collectif Contes à Croquer vous convient à une soirée spéciale avec un temps pour la scène ouverte qu'ils animent avec humour, poésie et sagacité puis un temps de contes à trois voix.

De 19h30 à 20h15 : la scène ouverte

A 21h : MARTINE COMPAGNON, VIOLAINE ROBERT ET PHILIPPE IMPERT.

« Comme disait le Poète de la Butte "Ivrogne, et pourquoi pas ?" »

Violaine, Philippe et Martine vous invitent à venir boire leurs histoires, distillées pour vous. À consommer sans modération.

Le plat végétarien est préparé par Ôna (www.super-naturelle.com)

P. A. F. : 8 € et 6,50 € (adh.) ou formule spectacle + 1 plat : 15 € et 12€ (adh.). Pensez à réserver.

JEUDI 16 OCTOBRE DE 19H À 21H30

RENCONTRE ENTRE ACCORDEURS, OUVERTE À TOUS

Echanges autour de l'Accorderie et des demandes de services.

Repas participatif : ceux qui le souhaitent apportent une salade, un plat, un dessert à partager... Entrée libre

SAMEDI 18 OCTOBRE

DE 9H30 À 10H30 : ATELIER DO-IN AVEC CATHERINE NOYELLE

Le Do-In est une approche corporelle d'origine japonaise qui associe plusieurs éléments : l'automassage et l'auto-Shiatsu, la conscience corporelle, la concentration et la respiration, la pratique d'exercices dynamiques et structurants, les étirements basés sur les méridiens.

Lors des cours de Do-In vous pratiquez et apprenez des techniques qui vous permettent d'améliorer votre bien-être au quotidien. Les exercices proposés mettent en jeu le mouvement, la circulation, l'oxygénation, l'équilibre, la conscience du corps, libèrent les tensions et les blocages souvent dus au stress, aux mauvaises postures, aux multiples sollicitations extérieures.

120 € pour l'année. L'adhésion à l'association est nécessaire pour participer aux ateliers.

DE 17H À 23H : ATELIER D'ÉCRITURE ET SCÈNE OUVERTE SLAM ANIMÉS PAR LE COLLECTIF "SLAM Ô FÉMININ"

De 17h à 19h : écrire & dire, en humaine compagnie !

20h, la scène est laissée à une slammeuse ou un slammeur invité(e).

20h45-23h, scène ouverte : tes mots, ta voix, ta verve et tes 2 oreilles !

Entrée libre. Il est possible de dîner sur place. Pensez à réserver.

SAMEDI 25 OCTOBRE

DE 13H À 17H : HARMONICAS DE FRANCE FÉDÉRATION

L'association Harmonicas de France accueille les harmonicistes amateurs pour une scène ouverte amicale. Entrée libre.

DE 18H À 23H : SOIRÉE LUDINEY,

EN PARTENARIAT AVEC L'ASSOCIATION LUDOLLECTIF,

LA LUDOTHÈQUE PLANÈTE JEUX ET ASMODÉE EDITIONS

Ces soirées sont animées par l'association Ludollectif et l'équipe du petit Ney. Nous proposons une trentaine de jeux pour tous les goûts, les dernières parutions d'Asmodée Editions, et un nouvel invité surprise à chaque soirée ! Pour prolonger le partage, n'hésitez pas à apporter vos propres jeux.

«La soirée jeux d'octobre verra deux espaces particuliers :

Antonin Boccara viendra nous présenter ses prototypes, dont *Dés Bourses* qui a déjà fait parler de lui. *Les marchés de la bourse sont ouverts, c'est le moment, pour nous spéculateurs, d'investir au mieux sur les différentes bourses du marché ! Mais attention, nous avons moins d'une minute, et les cours des bourses fluctuent en permanence !* Un jeu drôle avec un fond sonore : ambiance et coups fourrés garantis !

En parallèle, nos amis du Ludollectif reviendront tout juste du plus grand festival ludique d'Europe - Le Spiel, à Essen - et ils auront très envie de nous faire partager ce qu'ils en auront rapporté !

Participation d'1€ à partir de 12 ans. Il est possible de dîner sur place entre 19h et 21h30.

MERCREDI 29 OCTOBRE À 19H

L'ATALANTE S'INVITE AU PETIT NEY

Sur le temps de l'AMAP, au Petit Ney, la compagnie Le Pilier des Anges viendra nous présenter deux spectacles qui se joueront au théâtre de l'Atalante en novembre prochain « Jules Verne et le Griot » et « Ça va ! » Deux créations inspirées par l'histoire du continent africain et le quotidien contemporain à Kinshasa.

La Cie Le Pilier des Anges, fondée par Grégoire Callies, propose à travers le théâtre de marionnette et le théâtre d'objet un regard poétique et engagé sur notre société contemporaine. Depuis ses premières créations, puis en tant que directeur du TJP de Strasbourg, Grégoire Callies a développé des liens forts avec l'Afrique Noire en collaboration avec Hubert Mahela, Hélène Hamon et l'Espace Masolo à Kinshasa.

Rejoignez-nous pour ce moment convivial de découverte et d'échanges autour d'un thé à la menthe !

DES RENDEZ-VOUS RÉGULIERS

L'Accorderie

ACCUEIL ET INSCRIPTIONS AU PETIT NEY,

MERCREDI : 15H-20H30 ET SAMEDI : 11H-14H.

L'Accorderie est un espace d'échanges de services non-monétaires, pour améliorer les conditions et la qualité de vie des habitants et des utilisateurs d'un même secteur géographique. Chaque membre devient accordeur en proposant à d'autres ses compétences et savoir-faire sous la forme d'offres de service. Chacun est amené à donner et à recevoir un service. La monnaie d'échange est le temps, quels que soient la nature, la complexité, l'effort du service échangé.



L'Espace Poussiney

Un espace avec des livres et des jeux pour tous les âges vous est ouvert le mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 18h et le mercredi de 13h à 18h.

Groupe de spectateurs

Vous aimez aller au spectacle mais

• vous ne savez pas que choisir

• c'est trop cher

• vous n'aimez pas y aller seul...

Rejoignez-nous pour des sorties négociées avec différents lieux théâtraux. Condition nécessaire : adhérer à l'association Le Petit Ney

AMAP

Chaque mercredi de 19h à 21h : un panier de légumes bio mais aussi des œufs Livraison des paniers bio de l'AMAP "Jardiney" des producteurs de légumes "Les Jardins de Priape" toutes les semaines. Livraison également d'œufs bio.

Contact : <http://amapjardiney.wordpress.com/>

Vous pouvez pousser la porte et venir voir par vous même le mercredi entre 19h et 21h.

LES ATELIERS journaliers ou hebdomadaires

Les livres, c'est bon pour les bébés !

Venez découvrir ce plaisir avec votre enfant, de la naissance à trois ans, lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 10h30 à 11h30. L'adhésion à l'association est nécessaire pour continuer après un atelier d'essai et un forfait de 10 € est demandé pour la saison.

Un samedi par mois de 11h à 12h : samedi 11 octobre

Appeler pour toute information et réservation.

Atelier d'écriture avec Philippe, mardi de 19h à 21h30

Dans une ambiance collective, venez vous essayer à l'écriture, progresser, explorer, échanger... Des exercices pour activer l'imaginaire, un temps personnel et une rencontre avec les textes des autres. Venez essayer !

2€ par atelier. L'adhésion à l'association est nécessaire pour continuer après un atelier d'essai.

Atelier La méthode Feldenkrais animé par Katherine Portsmouth

Le mardi de 19h15 à 20h15. La méthode Feldenkrais s'adresse à un public très large.

Sa pratique permet de : réduire, voire faire disparaître les tensions, fatigues, douleurs ; découvrir de nouvelles façons de bouger ; révéler des potentialités inattendues ; retrouver un fonctionnement plus efficace et harmonieux

Pour en savoir plus, venez découvrir la méthode le mardi soir

Tarifs modulables : l'année : 300 €, un trimestre : 130 €, carte 10 cours (valable 4 mois) : 150 € et 15 € la cotisation à l'association Collectif Feldenkrais.

Ludiney café, tous les mercredis de 15h à 17h30

Des jeux de plateau à découvrir et à redécouvrir (en relation avec les soirées jeux) et scrabble pour petits et grands.

Le café jeux et l'espace jeux sont ouverts aux adultes et aux enfants à partir de 3 ans. Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés.

L'adhésion à l'association est nécessaire pour utiliser l'espace jeux.

Atelier couture avec Marie-France, jeudi et vendredi de 14h à 18h

Un atelier supplémentaire cette année, le jeudi et le vendredi pour couper, coudre sur machine, rafraîchir un vêtement passé... 2€ par atelier. L'adhésion à l'association est nécessaire pour continuer après un atelier d'essai.

Les ateliers sont complets mais il est possible de passer s'inscrire sur une liste d'attente.

DES ATELIERS MENSUELS

Atelier de cuisine pour enfants et adultes

concocté et mis en bouche par Ôna, un mercredi par mois de 14h30 à 17h

Prochain atelier : Mercredi 8 octobre (voir plus haut).

Atelier Yoga avec Lamia de 12h15 à 13h30 (voir plus haut)

Un vendredi par mois. Prochain atelier: vendredi 10 octobre

Atelier-contes avec le collectif Contes à croquer (voir plus haut)

un samedi par mois de 16h à 19h

Prochain atelier, samedi 11 octobre

Atelier Do-in avec Catherine Noyelle (voir plus haut)

un samedi par mois de 9h30 à 10h30

Prochain atelier, samedi 18 octobre

Atelier d'écriture SLAM avec le collectif SLAM Ô Féminin, un samedi par mois de 17h à 19h

Un atelier d'écriture suivi d'une scène ouverte.

Les ateliers sont encadrés par Cat Mat et Yannick du collectif Slam Ô Féminin. Prochain atelier, samedi 18 octobre

