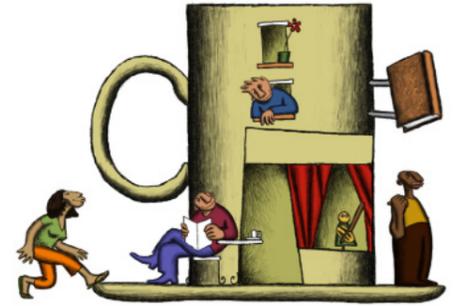


# Café Littéraire Espace Associatif

## Avril 2014



### MERCREDI 2 AVRIL DE 14H30 À 17H30

#### ATELIER DE CUISINE POUR ENFANTS ET ADULTES CONCOCTÉ ET MIS EN BOUCHE PAR ÔNA

Au menu « cuisine chinoise » : blettes à l'aigre douce, tofu sauce saté et nougat chinois. Pendant 2h30, nous préparons à deux ou quatre mains des plats végétariens sans gluten. Nous prenons ensuite un temps pour une dégustation conviviale et partager nos impressions. Les enfants sont accueillis dans cet atelier à partir de 8 ans. Cet atelier est en partenariat avec l'amicale des locataires Camille Flammarion, les EDL du 18<sup>e</sup>, l'Atelier Santé ville du 18<sup>e</sup> et l'ARS. **1€ par atelier. L'adhésion à l'association Le Petit Ney est nécessaire pour participer aux ateliers.**



### VENREDI 4 AVRIL

#### DE 12H15 À 13H30 : ATELIER YOGA AVEC LAMIA

A l'heure du déjeuner, Lamia vous propose un temps pour venir vous faire du bien. Lamia est diplômée de l'école Française de yoga. Le cours de yoga commence toujours par un échauffement progressif. Le corps peut alors aborder le travail postural. La séance se termine par une relaxation. Chacun, chacune pratique selon ses possibilités, à l'écoute de ce qui est ressenti. L'esprit de compétition est exclu. Les bienfaits du yoga sont immédiats.

**Tarifs du cours : 12 €. Le premier cours d'essai est proposé à 5 €. Adhésion à l'association nécessaire pour continuer après un atelier d'essai.**

#### DE 19H30 À 23H : « NOTES DE BAS DE PAGE » AVEC TRILLES ET GODILLOTS.

Un rendez-vous régulier pour des rencontres autour de la littérature mêlant musique et lectures.



Lors de ces soirées vous pouvez venir :  
- Lire un ou plusieurs textes que vous appréciez  
- Juste écouter et partager le moment  
- Juste écouter au départ, mais lire finalement parce que l'envie vous saisit ! Dans ce cas, un « sac à livres, sac à surprises » est à votre disposition, pour y piocher des textes inconnus ou connus.

- Venir avec un instrument et jouer.  
Pour contenter l'estomac et prolonger les échanges, chacun est invité à apporter un plat. **Les boissons sont vendues sur place. Entrée libre, pensez à réserver.**

### SAMEDI 5 AVRIL

#### DE 14H À 18H : CAFÉ CHANTANT

**SUR LE THÈME : «EAU».**

Un café, un samedi après-midi, un thème donné d'avance... Et pendant un moment, les spectateurs deviennent acteurs. L'adhésion à l'association est nécessaire pour participer aux rencontres du café chantant.

#### DE 16H À 19H : ATELIER-CONTES

##### AVEC LE COLLECTIF CONTES À CROQUER

Une initiation au conte : **"PAROLES CONTÉES"**

proposée par **ANTONIETTA PIZZORNO**

(à partir de 16 ans ; voir plus bas, rubrique ateliers mensuels)



#### DE 19H30 À 22H30

##### CONTES ET PAROLES LIBRES

De 19h30 à 20h15 : la scène ouverte est animée par

**MARTINE COMPAGNON, VIOLAINE ROBERT et PHILIPPE IMBERT.**

**A 21h : MURIEL BLOCH accompagnée du musicien JOAO MOTA**

**Dans le ventre d'Anansi - Nouveaux contes insolites et insolents**  
Contes de l'araignée mal aimée. Autour du fil noué, dénoué, de la parole tissée ; des notes et des mots tissés.  
« Dans le ventre d'Anansi » CD OUI DIRE.  
**P. A. F. : 8 € et 6,50 € (adh.) ou formule spectacle + 1 plat : 15 € et 12€**



(adh.). Pensez à réserver.

### SAMEDI 12 AVRIL

#### DE 16H À 17H : LES LIVRES, C'EST BON POUR LES BÉBÉS !

Venez découvrir ce plaisir avec votre enfant, de la naissance à quatre ans, le premier samedi du mois. L'équipe du Petit Ney vous attend avec des livres savoureux.

#### DE 17H À 23H : ATELIER D'ÉCRITURE ET SCÈNE OUVERTE

##### SLAM ANIMÉS PAR LE COLLECTIF "SLAM Ô FÉMININ"

De 17h à 19h : écrire & dire, en humaine compagnie !

**20h l'invité : Le Robert Slameur de l'urgence depuis 10ans.**

Grand Corps Malade a dit de lui qu'il n'imaginait même pas qu'une scène slam parisienne pouvait commencer avant qu'il ne soit là ! Il est édité chez Universlam collection Entre Guillemets

**20h45-23h scène ouverte : tes mots, ta voix, ta verve et tes 2 oreilles !**

**Entrée libre. Il est possible de dîner sur place.**

**Pensez à réserver.**

### JEUDI 17 AVRIL DE 19H À 21H30

#### RENCONTRE ENTRE ACCORDEURS, OUVERTE À TOUS

Echanges autour de l'Accorderie et des demandes de services.

Repas participatif : ceux qui le souhaitent apportent une salade, un plat, un dessert à partager... **Entrée libre**

### VENREDI 18 AVRIL ENTRE 19H30 ET 22H

#### DINER LOCATORE

**Quartiers en Transition, Marché sur l'Eau, la coopérative alimentaire autogérée L'Indépendante et le Festival des Utopies Concrètes** vous donnent rendez-vous pour partager un repas en familles, entre amis, entre voisins...

**L'idée des repas Locavore** : Faire découvrir les produits franciliens à travers un menu unique végétarien (légumes et fruits de saison) autour d'une entrée, d'un plat et d'un dessert, le tout au prix unique également de 10€.



Ce rendez-vous se veut aussi une occasion conviviale d'appréhender l'ensemble des questions liées à l'agriculture en général, autour du modèle agricole que nous voulons, de la relocalisation, de la biodiversité mais aussi évidemment de l'alimentation.

#### Manger local et de saison permet en effet de

- Garantir l'autonomie alimentaire, de préserver les terres nourricières et l'activité des paysans à côté de chez soi
- Sauvegarder la biodiversité agricole et la spécificité des terroirs
- Encourager une économie locale et créer des emplois qui ont du sens
- Réduire le transport des produits et minimiser les changements climatiques
- Participer à une répartition équitable des richesses
- Favoriser la qualité alimentaire et vivre en bonne santé

Si vous souhaitez participer au dîner locavore, **il est recommandé de réserver en téléphonant directement au Petit Ney au 01 42 62 00 00 ou en envoyant un mail à [quartiersentransition@gmail.com](mailto:quartiersentransition@gmail.com)**

### VENREDI 25 AVRIL DE 19H30 À 22H30

#### ATELIER CUISINE AVEC L'ASSOCIATION VÉGÉTARIENNE DE FRANCE

Un atelier culinaire animé par **KARIMA** sur le thème

#### RECETTES AUTOUR DU MISO.

Informations et inscription auprès d'Oona Bee : [l.oona@yahoo.com](mailto:l.oona@yahoo.com)

Le tarif est de 18€ pour les adhérents de l'Association Végétarienne de France et Le Petit Ney, 22€ pour les autres.

### SAMEDI 26 AVRIL

#### DE 13H À 17H : HARMONICAS DE FRANCE FÉDÉRATION

L'association Harmonicas de France accueille les harmonicistes amateurs pour une scène ouverte amicale. **Entrée libre.**

#### DE 18H À 23H : SOIRÉE JEUX et « MURDER PARTY »

##### AVEC L'ASSOCIATION LUDOLLECTIF, LA LUDOTHÈQUE PLANÈTE JEUX et LA CIE L AIME EN TERRE.

Ces soirées sont animées par l'association Ludolectif et l'équipe du Petit Ney. Une vingtaine de jeux pour tous les goûts vous est proposée et renouvelée au fil des soirées mais n'hésitez pas à apporter vos jeux. La plupart des jeux sont destinés à un public ado et adulte, mais il y aura toujours de quoi jouer pour les plus petits si vous désirez venir en famille.

#### LA MURDER PARTY animé par DIDIER de LA COMPAGNIE L AIME EN TERRE.

« Bienvenue dans ce film où vous allez être les acteurs.

Un riche entrepreneur a été assassiné, des policiers convoquent les suspects afin de tirer cette affaire au clair. »

**La compagnie L aime en terre** vous convie à cette initiation aux soirées enquêtes. Un peu comme le cluedo, vous allez incarner un personnage et participer activement à cette histoire. Une partie dure environ 30 min, deux scénarios sont proposés.

**La réservation à la « murder party » est nécessaire pour le bon déroulement de la partie.**

**Participation d'1 € à partir de 12 ans et un chapeau pour pour la Cie L aime en terre.**

**Il est possible de dîner sur place entre 19h et 21h30.**

### DES RENDEZ-VOUS RÉGULIERS

#### L'Accorderie

##### ACCUEIL ET INSCRIPTIONS AU PETIT NEY,

**MERCREDI : 15H-20H30 ET SAMEDI : 11H-14H.**

L'Accorderie est un espace d'échanges de services non-monnaïres, pour améliorer les conditions et la qualité de vie des habitants et des utilisateurs d'un même secteur géographique. Chaque membre devient accordeur en proposant à d'autres ses compétences et savoir-faire sous la forme d'offres de service. Dans la réciprocité, chacun est amené à donner et à recevoir un service. La monnaie de l'échange, c'est le temps. Une heure de service rendu vaut une heure de service reçu quels que soient la nature, la complexité, l'effort du service échangé.



### L'Espace Poussiney

Un espace avec des livres et des jeux pour tous les âges vous est ouvert le mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 14h à 18h.

### Groupe de spectateurs

Vous aimez aller au spectacle mais

- vous ne savez pas que choisir
- c'est trop cher
- vous n'aimez pas y aller seul...

Rejoignez-nous pour des sorties négociées avec différents lieux théâtraux.

Condition nécessaire : adhérer à l'association Le Petit Ney

### AMAP

Chaque mercredi de 19h à 21h : un panier de légumes bio mais aussi des œufs.

• **Livraison des paniers bio de l'AMAP "Jardiney"** des producteurs de légumes "Les Jardins de Priape" toutes les semaines. Livraison également d'œufs bio. **Contact : [lesjardinsdepriape@free.fr](mailto:lesjardinsdepriape@free.fr) ou 06 14 54 77 14**  
La distribution reprend chaque semaine

### LES ATELIERS journaliers ou hebdomadaires

#### Les livres, c'est bon pour les bébés !

Venez découvrir ce plaisir avec votre enfant, de la naissance à trois ans, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 10h30 à 11h30.

**L'adhésion à l'association est nécessaire pour continuer après un atelier d'essai et un forfait de 10 € est demandé pour la saison.**

**Un samedi par mois de 16h à 17h : samedi 12 avril.**

**Appeler pour toutes informations et réservations.**

#### Atelier d'écriture avec Philippe, mardi de 19h à 21h30

Dans une ambiance collective, venez vous essayer à l'écriture, progresser, explorer, échanger... Des exercices pour activer l'imaginaire, un temps personnel et une rencontre avec les textes des autres. Venez essayer !

**2€ par atelier. L'adhésion à l'association est nécessaire pour continuer après un atelier d'essai.**

**Pas d'atelier le 8 avril**

#### Atelier La méthode Feldenkrais animé par Katherine Portsmouth

**Le mardi de 19h15 à 20h15.** La méthode Feldenkrais s'adresse à un public très large. Sa pratique permet de réduire, voire faire disparaître les tensions, fatigues, douleurs ; découvrir de nouvelles façons de bouger ; révéler des potentialités inattendues ; retrouver un fonctionnement plus efficace et harmonieux. Pour en savoir plus, venez découvrir la méthode le mardi soir.

**Tarifs modulables : l'année : 300 €. Un trimestre : 120 €, carte 10 cours (valable 4 mois) : 150 €. Cours à l'unité : 18 € et 15 € la cotisation à l'association Collectif Feldenkrais.**

**Pas d'ateliers pendant les vacances scolaires : 15 et 22 avril**

#### Le café jeux, tous les mercredis de 15h à 17h30

Des jeux de plateau à découvrir et à redécouvrir (en relation avec les soirées jeux) et scrabble pour petits et grands.

Le café jeux et l'espace jeux sont ouverts aux adultes et aux enfants à partir de 3 ans. Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés. **Inscription obligatoire nécessaire pour utiliser l'espace jeux.**

#### Atelier couture avec Marie-France, jeudi et vendredi de 14h à 18h

Un atelier supplémentaire cette année, le jeudi et le vendredi pour couper, coudre sur machine, rafraîchir un vêtement passé... **2€ par atelier. L'adhésion à l'association est nécessaire pour continuer après un atelier d'essai.**

### DES ATELIERS MENSUELS

#### Atelier de cuisine intergénération, pour enfant et adulte concocté et mis en bouche par Ôna,

**Prochain atelier : Mercredi 2 avril (voir plus haut)**

#### Atelier Yoga avec Lamia

**Prochain atelier : Vendredi 4 avril de 12h15 à 13h30 (voir plus haut).**

#### Atelier-contes avec le collectif Contes à croquer

Une initiation au conte : **"Paroles contées"** proposée par **Antonietta Pizzorno**. (à partir de 16 ans). Participation financière : Atelier : 25 €. Possibilité de négocier en fonction des situations personnelles. Inscription : [contescroquer@zanzibart.com](mailto:contescroquer@zanzibart.com) ou 01 73 71 12 94 L'adhésion à l'association Le Petit Ney est nécessaire pour participer aux ateliers et aux stages  
**Prochain atelier, samedi 5 avril**

#### Atelier d'écriture SLAM avec le collectif SLAM ô Féminin,

**un samedi par mois de 17h à 19h**

Un atelier d'écriture suivi d'une scène ouverte

Les ateliers sont encadrés par Cat Mat et Yannick du collectif Slam ô Féminin.

**Prochain atelier, samedi 12 avril**

#### Atelier Do-in avec Catherine Noyelle

Le Do-In est une approche corporelle d'origine japonaise qui associe plusieurs éléments : l'automassage et l'auto-Shiatsu, la conscience corporelle, la concentration et la respiration, la pratique d'exercices dynamiques et structurants. **120 € pour l'année. Adhésion à l'association nécessaire pour continuer après un atelier d'essai.**

**Pas d'atelier en avril**