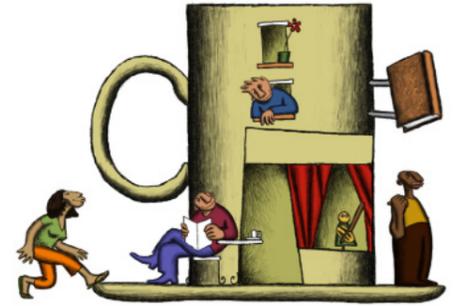


Café Littéraire Espace Associatif

Janvier 2014



Le Petit Ney sera fermé du 23 décembre au 7 janvier

MERCREDI 8 JANVIER DE 14H30 À 17H30



ATELIER DE CUISINE POUR ENFANTS ET ADULTES CONCOCTÉ ET MIS EN BOUCHE PAR ÔNA.

CUISINE ET PÂTISSERIE AUX FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON.

Pendant 2h30, nous préparons à deux ou quatre mains des plats végétariens sans gluten. Nous prenons ensuite un temps pour une dégustation conviviale et partager nos impressions. Les enfants sont accueillis dans cet atelier à partir de 8 ans.

Cet atelier est en partenariat avec l'amicale des locataires Camille Flammarion, les EDL du 18^e l'Atelier Santé ville du 18^e et l'ARS.

1€ par atelier. L'adhésion à l'association Le Petit Ney est nécessaire pour participer aux ateliers.

SAMEDI 11 JANVIER DE 14H À 18H

CAFÉ CHANTANT SUR LE THÈME : « GALETTE ».

Un café, un samedi après-midi, un thème donné d'avance... Et pendant un moment, les spectateurs deviennent acteurs. L'adhésion à l'association est nécessaire pour participer aux rencontres du café chantant.

SAMEDI 11 JANVIER DE 16H À 19H

ATELIER-CONTES

AVEC LE COLLECTIF CONTES À CROQUER

Une initiation au conte : "PAROLES CONTÉES"

proposée par ANTONIETTA PIZZORNO

(à partir de 16 ans).

(voir plus bas, rubrique ateliers mensuels)



SAMEDI 11 JANVIER DE 19H30 À 22H30

CONTES ET PAROLES LIBRES

AVEC LE COLLECTIF "CONTES À CROQUER"

PUIS MARIEN TILLET ET MATHIAS CASTAGNÉ

De 19h30 à 20h15 : la scène ouverte est animée par MARTINE COMPAGNON, VIOLAINE ROBERT et PHILIPPE IMBERT.

A 21h : MARIEN TILLET (SLAM/RÉCIT/VIOLON) ACCOMPAGNÉ À LA GUITARE PAR MATHIAS CASTAGNÉ

ULYSSE nuit gravement à la santé - concert épique

Si l'on qualifie d'« héroïque » un acte qui a pour résultat la vie sauve d'autrui, que dire d'Ulysse qui ne ramènera aucun de ses compagnons vivants ?

Et pendant ce temps-là, que fait Pénélope, elle qui passe ces années à être « prétendue » par tous ces hommes vivant dans sa maison... ?

Câblés, pluggés, le guitariste et le chanteur/conteur vont triturer « le rusé » dont les choix mènent souvent à des massacres peu glorieux, pour savoir ce qu'il a à dire pour sa défense.

Que ce soit slamé, clamé ou crié, c'est décidé : Écorchons Ulysse, libérons Pénélope !

P. A. F. : 8 € et 6,50 € (adh.) ou formule spectacle + 1 plat : 15 € et 12€ (adh.). Pensez à réserver.

Nouveau rendez-vous mensuel

VENDREDI 17 JANVIER DE 12H15 À 13H30

ATELIER YOGA AVEC LAMIA

À l'heure du déjeuner, Lamia vous propose un temps pour venir vous faire du bien. Lamia est diplômée de l'école Française de yoga. Le cours de yoga commence toujours par un échauffement progressif. Le corps peut alors aborder le travail postural. La séance se termine par une relaxation. Chacun, chacune pratique selon ses possibilités, à l'écoute de ce qui est ressenti. L'esprit de compétition est exclu. Les bienfaits du yoga sont immédiats.

Tarifs du cours : 12 €.

Le premier cours d'essai est proposé à 5 €. Adhésion à l'association nécessaire pour continuer après un atelier d'essai.

SAMEDI 18 JANVIER DE 10H-11H

ATELIER DO-IN AVEC CATHERINE NOYELLE

(voir plus bas, rubrique ateliers mensuels)

SAMEDI 18 JANVIER DE 16H À 17H

LES LIVRES, C'EST BON POUR LES BÉBÉS !

Venez découvrir ce plaisir avec votre enfant, de la naissance à quatre ans, le premier samedi du mois. L'équipe du Petit Ney vous attend avec des livres savoureux.



SAMEDI 18 JANVIER DE 17H À 23H

ATELIER D'ÉCRITURE ET SCÈNE OUVERTE SLAM ANIMÉS PAR LE COLLECTIF "SLAM Ô FÉMININ"

De 17h à 19h : écrire & dire, en humaine compagnie !

20h : La scène est proposée à un ou une slameuse.

Pour janvier nous n'avons pas encore le nom de l'invité(e)

20h45-23h scène ouverte : tes mots, ta voix, ta

verve et tes 2 oreilles !

Entrée libre. Il est possible de dîner sur place.

Pensez à réserver.



SAMEDI 25 JANVIER DE 13H À 17H

HARMONICAS DE FRANCE FÉDÉRATION

L'association Harmonicas de France accueille les harmonicistes amateurs pour une scène ouverte amicale. **Entrée libre.**



SAMEDI 25 JANVIER DE 18H À 23H

SOIRÉE JEUX AVEC L'ASSOCIATION LUDOLLECTIF

ET LA LUDOTHÈQUE PLANÈTE JEUX.

Ces soirées sont animées par l'association Ludollectif et l'équipe du Petit Ney qui vous proposent une vingtaine de jeux par soirée, pour tous les goûts renouvelés au fil des soirées mais n'hésitez pas à apporter vos jeux. La plupart des jeux sont destinés à un public ado et adulte, mais il y aura toujours de quoi jouer pour les plus petits si vous désirez venir en famille.

Participation d'1 euro à partir de 7 ans.

Il est possible de dîner sur place.

VENDREDI 31 JANVIER DE 19H30 À 22H

ATELIER CUISINE AVEC L'ASSOCIATION VÉGÉTARIENNE DE FRANCE

UN ATELIER CULINAIRE ANIMÉ PAR OONA BEE QUI SERA CONSACRÉ À LA CUISINE CRUE. **Au menu :** soupe de courge butternut, salade de patate douce sauce curry, parfait aux fruits.

Pour plus d'information sur la cuisine d'Oona Bee : <http://crudivine.blogspot.fr/>.

Inscription obligatoire via ticketlib (atelier limité à 12 places) : <https://ticketlib.com/avf-atelierculinaire-janvier2014>

Le tarif est de 18€ pour les adhérents de l'Association Végétarienne de France et Le Petit Ney, 22€ pour les autres.

SAMEDI 1^{ER} FÉVRIER 13H30 À 16H30

HABITAT ET HUMANISME VOUS INVITE À UN APRÈS-MIDI JEUX ET TROC DE VÊTEMENTS POUR PETITS ET GRANDS.

L'association Habitat et Humanisme Ile-de-France, créée en 1992, a pour vocation d'aider les personnes en situation de mal-logement sur l'ensemble du territoire francilien. L'association accompagne des familles dans leur parcours d'insertion en vue de leur accès à un logement autonome. L'accompagnement social est réalisé par des salariés et des bénévoles qui interviennent en proximité.

Cette animation autour du jeu et du troc de vêtements est l'occasion de partager un moment entre locataires et bénévoles de l'association mais également avec les habitants des quartiers environnants.

Renseignement : Fanny GUIBERT, 06 81 67 49 92

Entrée libre. Gâteaux et boissons sont vendues pendant l'après-midi.

DES RENDEZ-VOUS RÉGULIERS

L'Accorderie

ACCUEIL ET INSCRIPTIONS AU PETIT NEY,

MERCREDI : 15H-21H ET SAMEDI : 11H-14H.

L'Accorderie est un espace d'échanges et de services non-monetaires, pour améliorer les conditions et la qualité de vie des habitants et des utilisateurs d'un même secteur géographique. Chaque membre devient accordeur en proposant à d'autres ses compétences et savoir-faire sous la forme d'offres de service. Dans la réciprocité, chacun est amené à donner et à recevoir un service. La monnaie de l'échange, c'est le temps. Une heure de service rendu vaut une heure de service reçu quels que soient la nature, la complexité, l'effort du service échangé.



L'Espace Poussiney

Un espace avec des livres et des jeux pour tous les âges vous est ouvert le mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 14h à 18h.

Groupe de spectateurs

Vous aimez aller au spectacle mais

- vous ne savez pas que choisir
- c'est trop cher
- vous n'aimez pas y aller seul...

Rejoignez-nous pour des sorties négociées avec différents lieux théâtraux.

Condition nécessaire : adhérer à l'association Le Petit Ney

AMAP

Chaque mercredi de 19h à 21h : un panier de légumes bio mais aussi des œufs.

• **Livraison des paniers bio de l'AMAP "Jardiney"** des producteurs de légumes "Les Jardins de Priape" toutes les semaines. Livraison également d'œufs bio. **Contact : lesjardinsdepriape@free.fr ou 06 14 54 77 14**
Pas de distribution de paniers les mercredis 25 décembre et 1^{er} janvier.

LES ATELIERS journaliers ou hebdomadaires

Les livres, c'est bon pour les bébés !

Venez découvrir ce plaisir avec votre enfant, de la naissance à trois ans, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 10h30 à 11h30.

L'adhésion à l'association est nécessaire pour continuer après un atelier d'essai et un forfait de 10 € est demandé pour la saison.

Un samedi par mois de 16h à 17h : samedi 18 janvier.

Appeler pour toutes informations et réservations.

Atelier d'écriture avec Philippe, mardi de 19h à 21h30

Dans une ambiance collective, venez vous essayer à l'écriture, progresser, explorer, échanger... Des exercices pour activer l'imaginaire, un temps personnel et une rencontre avec les textes des autres. Venez essayer !

2€ par atelier. L'adhésion à l'association est nécessaire pour continuer après un atelier d'essai.

Atelier La méthode Feldenkrais animé par Katherine Portsmouth

Le mardi de 19h15 à 20h15. La méthode Feldenkrais s'adresse à un public très large. Sa pratique permet de réduire, voire faire disparaître les tensions, fatigues, douleurs ; découvrir de nouvelles façons de bouger ; révéler des potentialités inattendues ; retrouver un fonctionnement plus efficace et harmonieux. Pour en savoir plus, venez découvrir la méthode le mardi soir.

Tarifs modulables : l'année : 300 €. Un trimestre : 120 €, carte 10 cours (valable 4 mois) : 150 €. Cours à l'unité : 18 € et 15 € la cotisation à l'association Collectif Feldenkrais.

Le café jeux, tous les mercredis de 15h à 17h30

Des jeux de plateau à découvrir et à redécouvrir (en relation avec les soirées jeux) et scrabble pour petits et grands.

Le café jeux et l'espace jeux sont ouverts aux adultes et aux enfants à partir de 3 ans. Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés. **Inscription obligatoire nécessaire pour utiliser l'espace jeux.**

Atelier couture avec Marie-France, jeudi et vendredi de 14h à 18h

Un atelier supplémentaire cette année, le jeudi et le vendredi pour couper, coudre sur machine, rafraîchir un vêtement passé... **2€ par atelier. L'adhésion à l'association est nécessaire pour continuer après un atelier d'essai.**

DES ATELIERS MENSUELS

Atelier de cuisine intergénération, pour enfant et adulte concocté et mis en bouche par Ôna,

Prochain atelier : Mercredi 8 janvier (voir plus haut)

Atelier-contes avec le collectif Contes à croquer

Une initiation au conte : "Paroles contées" proposée par Antonietta Pizzorno. (à partir de 16 ans). Participation financière : Atelier : 25 €. Possibilité de négocier en fonction des situations personnelles. Inscription : contesacroquer@zanzibart.com ou 01 73 71 12 94 L'adhésion à l'association Le Petit Ney est nécessaire pour participer aux ateliers et aux stages

Prochain atelier : samedi 11 janvier

Nouveau rendez-vous mensuel : atelier Yoga avec Lamia

Premier atelier : Vendredi 17 janvier de 12h15 à 13h30 (voir plus haut)

Atelier Do-in avec Catherine Noyelle

Le Do-In est une approche corporelle d'origine japonaise qui associe plusieurs éléments : l'automassage et l'auto-Shiatsu, la conscience corporelle, la concentration et la respiration, la pratique d'exercices dynamiques et structurants.

120 € pour l'année. Adhésion à l'association nécessaire pour continuer après un atelier d'essai.

Prochain atelier, samedi 18 janvier

Atelier d'écriture SLAM avec le collectif SLAM Ô Féminin,

un samedi par mois de 17h à 19h

Un atelier d'écriture suivi d'une scène ouverte

Les ateliers sont encadrés par Cat Mat et Yannick du collectif Slam Ô Féminin.

Prochain atelier, samedi 18 janvier